انقلابی طب قانون مفرد اعضاء

مجربات اقبالؒ

حکیم محمد اقبال رحمہ اللہ

کمپوزنگ: انصاری کمپیوٹرز، مظفرآباد آزاد کشمیر

اس نسخے میں کمپوزنگ کی کافی غلطیاں ہیں، وقت ملتے ہیں اسے درست کرکے دبارہ اپلوڈ کیا جائے گا۔

ھواشافی

ٹائیفاڈ بخار نسخہ نمبر 01

1. غدی اعصابی اکسیر 500 ملی گرام کیپول سہ بار یومیہ۔
2. سفوف امعاء چار رتی سے ایک ماشہ تک۔

نسخہ سفوف امعاء ہلدی 120 گرام، ملٹھی 80 گرام، سونف 60 گرام، ریوند خطائی 40 گرام، سوڈا بائی کارب 30 گرام

جوشاندا ٹائیفایڈ خوب کلاں، گلو، گل بنفشہ، گاوزبان، انجیر، ہر ایک تین گرام ایک پیالی قہوہ بنا کر صبح وشام استعمال کریں۔

ٹائیفاڈ بخار نسخہ نمبر 02 مغز کرنجوہ 50 گرام، آملہ خشک 15 گرام، چاکسو 15 گرام، ہلیلہ سیاہ 15 گرام، 500 ملی گرام سہ بار یومیہ

پرانا بخار، کمی یاداشت، بے خوابی، بلغمی الرجی، بلغمی کینسر، چڑچڑاپن، سوکڑا، چیچک، خسرا کے لیے بھروسہ کی دواء ہے، انشاءاللہ فائدہ ہوگا۔

ٹائیفائڈ کے لیے مجرب ترین نسخہ معمول مطب

طباشیر نقرہ 30 گرام، ست گلو 30 گرام، دانہ الائچی خورد 30 گرام آدھ چمچ بمعہ شربت سونف سپستاں، گاوزبان، بنفشہ، گل نیلوفر، زوفا ملٹھی ہر ایک 15 گرام چینی 3 پاو 04 چمچ ہر ایک خوراک کے ساتھ استعمال کریں۔

ملیریا بخار

حفاظتی تدبیر کے طور پر مارچ اپریل اگست کے مہینوں میں صبح کے وقت تھوری سی کونپل نیم کے درخت سے استعمال کریں۔

نسخہ نمبر 01 کالی مرچ، افسنتین کلونجی، چرائتہ ہموزن سفوت ایک گرام ہمراہ قہوہ اجوائن پودینہ سہ بار یومیہ۔

نسخہ نمبر 02 اجوائن دیسی سہاگہ بریاں گلو ہموزن ایک گرام سفوف دن میں چار بارا گر باری کا بخار ہو تو بخار سے چار گھنٹہ قبل دوگنا خوراک دے دیں۔

نسخہ نمبر 03 اسارون، مغز کرنجوہ، افسنتین ہموزن 1000 ملی گرام کا کیپسول پہلی دو خوراکیں ہر گھنٹے بعد بخار اتر جائے توانشاءاللہ تو صبح دوپہر شام ایک ایک کیپسول ہفتہ بھر علاج کریں۔

ہپاٹائٹس نسخہ 01

صبح کے وقت مولی شکر ملا کر ایک گلاس غدی اعصابی ملین۔ صبح دوپہر شام قبض کی صورت غدی اعصابی سہل خوراک ایک گرام سہ باریومیہ ہپاٹائٹس سی پہلے درجہ میں ہو تو حساندا برگ نیم 6 گرام، چرائتہ 6 گرام، دھماسہ 6 گراماجوائن دیسی 6 گرام، بالچھڑ 6 گرام گلاس پانی میں رات کو بھگو کر صبح استعمال کریں۔ زیرہ سفید، ملٹھی، ریوند چینی، سنامکی، سنڈھ، نوشادر ٹھیکری، میٹھا سوڈا، بسکپڑا (اٹسٹ) ہموزن باریک کر کے ایک چیچ سہ باریومیہ ہمراہ شربت دینار 4 چیچ پانی ملا کر استعمال کریں۔ خوراک اعصابی رکھیں۔

ہپاٹائٹس نسخہ 02

قلمی شورہ 50 گرام، جو کھار 50 گرام، کرزہ موی 50 گرام، طباشیر 20 گرام، الائچی خورد 20 گرام، ست پپودینا 2 گرام، 21 پڑی تیار کریں، صبح دوپہر شام 07 یوم دے کر 07 یوم وقفہ کریں۔ تین کورس کریں۔ ہزاروں مریضوں پر آزمایا نسخہ، 100 % رزلٹ ہے۔

جریان

دو طرح ممکن ہے اعصابی جریان میں نبض رطوبت سے پر گہری قارورہ سفید کثرت سے علاج عضلاتی غدیی کلونجی رائی خولنجاں ہم وزن سفوف 3 گرام سہ باریومیہ۔ عضلاتی جریان جو در حقیقت جریان ودی ہے، رنگنت میں سفید لیس دار لذت کے وقت خارج ہوتی ہے۔ ماحول تبدیل کرنا اصل ہے۔ نماز کی تلقین کریں۔ غدی اعصابی ملین 500 گرام 6 تریاق ایک رتی مسط شریں 500 ملی گرام سہ باریومیہ دیتے جائیں۔

مجربات قوت

جوارش پیاز زعفرانی زعفران ایک تولہ، لونگ، جاوتری، عقرقرحا، دارچینی، سنڈھ، ہر واحد ایک تولہ شکر 100 گرام، پیاز کے پانی سے نرم کریں۔ 3 سے 6 ماشہ دودھ کے ساتھ صبح شام مقوی معدہ فرحت انگیز بہی ممسک جوانی برقرار عظم قلب وجہ اعصابی تحریک کو مفید ہے۔ سلسل بول کم ہمتی کے لیے دیں۔

معجون بیضہ مرغ: انڈے کی زردی 10 عدد عقرقرعا 2 تولہ، لونگ 2 تولہ، سنڈھ 2 تولہ، خولجناں 2 تولہ، دارچینی ایک تولہ، شہد 350 گرام، 9 گرام رات کو دودھ سے دیں۔ بائیں فالج میں دیں تو بلڈ پریشر بائیں طرف کا لقوہ (جس میں بائیں آنکھ بند نہیں ہوتی) کے لیے مفید ترین دوائی ہے۔

مقوی تیل: شنگرف تولہ، ہڑتال ورقیہ تولہ، سم الفار سفید تولہ، گل مدار، حسب ضرورت، زردی بیضہ مرغ 12 عدد ۔پہلے تینوں اشیاء کا سفوف بنائیں۔ ہفتہ بھر 8 گھنٹہ کھرل کرتے رہیں۔ پتال جنتر سے تیل نکال دیں، ایک قطرہ 50 گرام، مکھن میں رکھ کر ہر روز دیں۔ دودھ گھی زیادہ ہضم کرتا ہے۔

معجون آرد خرما: کھجور اعلی قسم سنگھاڑا، ممنع عربی، ہر واحد آدھ کلو، مغز بادام 150 گرام، مغز فندق 15 گرام، ترنجبین 50 گرام، مغز بنولہ 100 گرام مغز پستہ 50 گرام، گوکھیرو 50 گرام، عقرقرحا 50 گرام، ناگرموتھا 50 گرام، کچلی 50 گرام (گندھک 7 تولہ پارہ 1 تولہ کھرل کریں چمک ختم ہونے تک) شہد خالص تین گنا خوراک 9 گرام دن میں ایک بار فارما کوپیا طب پاکستان کا مشہور معجون ہے۔ مغوی مغلظ اعاد اشہات کرنا ہے۔ لذیذ بھی ہے۔ (طبی ڈاریکٹر عارف دیناپوری شفیق چشتی مقعوی طوہ صفحہ 213 اعلی درجہ پر مقوی ہے)

شوگر

تخم میتھی 25 گرام، کاسنی کے بیج 50 گرام، کلونجی 100 گرام۔ خوراک تین گرام صبح دوپیر شام

شوگر کے مریضوں کی جسمانی کمزوری علاج بھنے ہوئے سیاہ چنے ایک کلو، مغز بادام ایک پاو، ہلدی 50 گرام، کلونجی 20 گرام، صبح شام استعمال کریں دودھ کے ساتھ کمزوری کے علاوہ شوگر بھی قابو میں رہے گی۔

مجرب اعلی شوگر کے لیے کلونجی، لوبان، مرمکی ہر واحد تولہ، مصبر سیاہ 5 گرام، ھیرا ہنگ 20 گرام، 500 ملی گرام کیپسول روزانہ ایک رات کو اعلی درجہ کی دوا ہے۔ کاربنکل، پھوڑے پھنسی کے لیے کلونجی، تمہ، چرائتہ، تخم سرس گوند کیکر، کالی مرچ ہموزن۔ ایک سے تین گرام سہ بار۔

برائے شوگر مزید گڑمار بوٹی، سلاجیت، فولاد، جامن کا بیج، تج، برابر وزن ہو سکے تو دسواں حصہ افیم ملالیں۔ 03 ماشہ چہار بار یومیہ۔

قولنج کا درد

ہیرا ھینگ بریاں 10 گرام، کچلہ مدبر 20 گرام، کچلی 30 گرام، مغز جمال گوٹہ 6 گرام، نخودی گولی ایک تا دو گولی دن میں چہار بار قولنج تبخیر معدہ کثرت ڈکار، موٹاپے کا علاج ہے۔

درد پیٹ جو بخار بڑھنے سے ختم ہو جاتا ہے۔ اعصابی عضلاتی ہے۔ 04 سہل مقوی خاص حب صابر سے علاج کریں۔ پیٹ کا درد عضلاتی کا یا غدی تحریک میں بھی ہو سکتا ہے۔ تشخیص سے علاج کریں۔

سنگرہنی کھانا کھاتے ہی لیٹرین کی حاجت اعصابی عضلاتی یا اعصابی غدی علامت ہے۔ ہلدی 10 گرام، فولاد 6 گرام، زہر مہرہ، خطائی 10 گرام، کالا زیرہ 20 گرام سفوف کی 2 گرام خوراک چہار بار یومیہ کھٹی لسی سے دیتے جائیں۔

تبخیر 01

اعصابی عضلاتی، جلن، ہوا کا گولا، گڑگڑ، گھبراہٹ، یادداشت کمزور، خوف، وہم، کا شکار ہوتا ہے۔ حب مقوی خاص، حب صابر، ہمراہ قہوہ عضلاتی سے علاج کریں۔

تبخیر 02 دوسری تبخیر گرمی خشکی کے سبب غصہ، ذکاوت حس، صفرا کی زیادتی، ہاتھ پاوں کی جلن، گھبراہٹ، گرمی کا احساس۔ سجی کھار 20 گرام، سہاگہ 20 گرام، الائچی کلاں 40 گرام، چینی 25 گرام، میٹھا سوڈا 10 گرام، خوراک 2 گرام چہار بار یومیہ

تبخیر 03 تبشیری تبخیر خشک سرد کیفیت میں ہوتی ہے۔ نیند کم، خشکی ریاح، رنگ سیاہ، باتونی، قبض ہونا، علاج 04 مسہل 05 ھاضم، دیسی گھی میں بادام جلالیں مالش کریں، پیٹ پر نمکین حلوہ باندھیں۔

قبض 01

اعصابی قبض، ھیضہ جیسی کیفیت، کمی بھوک، قوت ہضم کمزور، قبض گہری، موبلڈ پریشر، جسم نرم، چہرہ پیلا، غذا پیٹ میں رکتی ہے۔ متعفن ہو جاتی ہے۔ عضلاتی دوا سے علاج کریں۔ کالادانہ (عشق بچاں) کالی ھراڑ ہموزن تین گرام صبح دوپہر شام دیں۔ عضلاتی قبض پیٹ کس ہوا ترش دکار، کمی نیند، رنگ سیاہ، چہرہ پر سیاہیاں سر گرم، ترش ڈکار، علاج 04 ملین ایک تولہ، 04 مسہل 2 تولہ سنا مکی، تیز پات، ہم وزن 3 تولہ ملا کر 3 گرام سہ بار یا حسب برداشت جاری کریں۔

غدی قبض بار بار پاخانہ کٹواں جلن سے قدرے پتلا پیشاب کم۔ نسخہ: سہاگہ بریاں 20 گرام ملٹھی 30 گرام، گل بنفشہ 30 گرام، تین گرام سہ بار یومیہ ٹھنڈا دودھ سے۔

تریاق تبخیر شنگرفی 01

شنگرف 01 تولہ، جائفل 01 تولہ، لونگ 02 تولہ، دار چینی 01 تولہ عقرقرحا 1 تولہ، مگھاں 2 تولہ، سنڈھ 2 تولہ، پہلے شنگرف، دار چینی ملا کر باریک کریں پھر باقی ملا کر دو گھنٹہ کھرل کریں۔ 250 اور 500 ملی گرام والے کیپسول تیار کر کے رکھ لیں۔ صبح دوپہر شام وزن عمر دیکھ کر تجویز کریں۔ خرابی مہواری، اعصابی ضعف مردانہ کے لیے فوری اثر دوا ہے۔

تریاق تبخیر ھنگ والا 01

جائفل جلوتری ہر ایک 10 گرام، گھاں 20 گرام، عقرقرحا10 گرام، ھنگ30 گرام، سنبل الطیب 20 گرام ،لہسن کا پانی100 گرام، 1-3ماشہ سہ باریومیہ۔ فوائد: بچوں کی مرگی، ڈبہ تشنج کا فوری علاج۔

عورتوں کے مسائل

حیض کا درد سے آنا: یہ عام خرابی ہے۔ گرمی کے سبب سوزش حقیتہ الرحم اکثر ہوتی ہے۔ مشینی تحریک کے سبب :اعصابی غدی 6 تریاق ارنی سہ باریومیہ اور ساتھ یہ نسخہ بھی دیں۔ سمندر جھاگ 40 گرام زیرہ سفید30 گرام،الائچی خورد10 گرام، کا سفوف ماشہ سے 4 ماشہ تک ہمراہ عرق سونف یا شربت بزوری پینے کو کہیں۔ حیض کا دیر تک آتے رہنا: جس کا وقفہ 15 یوم بھی ہو سکتا ہے۔ سونف ملٹھی، ہلدی، گوند کیکر ہموزن 3 گرام سفوف دودھ کے ساتھ تین باریومیہ دیں۔ یہ علامات خشکی گرمی کے سبب ہوتی ہے۔ 5اکسیر6 تریاق بہترین علاج ہے۔ سکیڑ دور کرنا اصل ہے۔

بندش حیض بندش حیض دو طرح سے اعصابی یا غدی،اعصابی بندش کے لیے مصبر، مرمکی،رائی، فولاد، ھنگ، تمہ، ہر واحد ایک تولہ ،ابہل2تولہ زعفران6 گرام، نخودی گولی ایک عدد سے دو عدد دن میں تین بار دیں۔ غدی بندش کے سمندر جھاگ والا نسخہ جو اوپر درج ہے ایک ماہ تک علاج جاری رکھیں۔

معین حمل: 2 ملین کی 2 گولی صبح نہار بعد فراغت معین سات یوم دینے کے بعد سے حمل ہو جاتا ہے۔ بوڑھ کا پھل باریک کرلیں،آدھ چیچ نہار بعد فراغت حیض سات یوم دینا بھی مجرب اعلی ہے۔۔

معین حمل: داڑھی ہیل، برادہ دندان فیل، برابر سفوف کرلیں بعد فراغت حیض 2ماشہ دن میں تین بار 7یوم کھلائیں، اگر کام نہ بنے تو دوسرے ماہ بھی اسی طرح۔

حب مفید انساء: مرمکی، دار چینی، حقد بدستر، مصبر، ھیرا کیس، ہموزن نخودی گولی

کیرا: غدی اعصابی سوزش ہے۔ ملھٹی، زیرہ سفید، دھنیا، سہاگہ بریاں، گل بنفشہ، ہموزن آدھا چیچ ہمراہ شربت بزوری دینے سے 15یوم میں علاج ہو جاتا ہے۔ مولی، گاجر، کدو، ٹینڈے، پیٹھ، دال ماش، دال مونگ کا استعمال بڑھادیں۔

دمہ: خشکی سردی کے سبب پھیپھڑوں کی رفتار تیز ریاح شکم، قبض تیز، بلغم کم اختلاج قلب ہو سکتا ہے۔ علاج کے لیے کشتہ شنگرف 20 گرام، کشتہ بارہ سنگہ 20 گرام،رائی40 گرام، گھنٹہ بھر کھرل کریں۔ایک رتی(100MG) تک ہمراہ قہوہ اجوائن، پودینہ، سہ بار دیں۔

غدی دمہ: گرمی خشکی کے سبب پھپھڑوں میں تحصیل مصف قلب اور سستی پیدا ہو کر سانس میں تنگی گردوں کے غدی پردہ کی سوزش ہونی ہے۔ بلغم قارورہ زرد حین،جی متلانا مروڑ،6 تریاق ایک ملین جوارش شاہی دیں۔ کشتہ قلعی30 گرام، کالا سرما10 گرام، ریٹھا40 گرام، گھنٹہ بھر کھرل کریں۔ رتی تا ماشہ چہار یومیہ دیں۔

اعصابی دمہ: عضلات کو حرکت دیں۔2 ملین سہ بار یومیہ، بلغم پک جائے تو حرارت پیدا کرنے کے لیے 4 ملین، تریاق تبخیر شنگرفی، ازراقی مدبر ایک ماشہ دیں۔ گری بادام 2 دانہ، منقیٰ 6 دانہ، کالی مرچ 5 دانہ، دار چینی آدھا انچ کا ٹکڑا علاج ہے۔ اعصابی بلغم والوں کو حقہ منع نہ کریں۔

بواسیر بادی وخونی:

دونوں کا مزاج خشک ہے، کبھی خشکی سردی کے ساتھ کبھی خشکی گرمی کے سبب عضلاتی اعصابی بادی، عضلاتی غدی، جریان خون والی علاج، غدی اعصابی سے اعصابی غدی تک ہو سکتا ہے۔ **نسخہ:** تخم نیم 20 گرام، تخم بکائن 20 گرام، افسنتین 20 گرام، رسونت 60 گرام، نخودی گولی صبح دوپہر شام، بواسیری ہاضم زیرہ سفید 20 گرام، الائچی کلاں 40 گرام، سجی کھار 20 گرام، سنڈھ 10 گرام، نوشادر 10 گرام، کالی مرچ 10 گرام، مگھاں 10 گرام، گندھک آملہ سار 40 گرام، میٹھا سوڈا 40 گرام، نمک سیاہ 60 گرام کا سفوف بنا لیں۔ اعصابی غدی ہاضم ہے، اگر کچھ عرصہ آدھ چمچ سہ بار یومیہ کھلا دیں بواسیر کو بہت ہی مفید مجرب ہے۔

بواسیر کے لیے مجرب کیپسول: صبح شام ایک ایک کیپسول دیں۔ **نسخہ:** گندھک آملہ سار 10 گرام، رسونت 10 گرام، چھلکا ریٹھ 10 گرام، قلمی شورہ 10 گرام، مغز نیم 15 گرام، کشتہ سونا لکھی 10 گرام، کیپسول 500 ملی گرام بھر لیں۔ صبح شام ایک ایک کیپسول دیں۔ ایک ماہ تک علاج جاری رکھیں۔

گلہڑ

خشکی سردی کے سبب حرارت امیلہ کے کم ہونے سے ہوتی ہے۔ اگر یہ غدود بہت بڑھ چکے ہیں تو اپریشن بہتر ہے۔ ابتدائی حالت میں 5 شدید، سفوف عضلاتی سوزش (صفحہ نمبر 25 پر ملاحظہ کریں) مسلسل استعمال اس کا شافی علاج ہے۔

سفوف پاک

کلونجی 20 گرام، ہالوں 40 گرام، قسط شیریں 40 گرام سفوف ایک ماشہ چہار بار یومیہ جریان احتلام قطروں کا آنا، دردیں، کمر درد، لیکوریا، کے لیے مفید ہے۔ عضلاتی اعصابی، اعصابی، غدی امراض کا حل ہے۔

اعصابی سفوف مغلظ: موصلی سفید، ثعلب مصری، مغز بنولہ چھلکا اسپغول ہر واحد 50 گرام، سنکھ 10 گرام، قلعی 10 گرام کشتہ ملا کر برابر وزن کوزہ موی ملا دیں۔ ایک چمچ صبح دوپہر شام دیں۔

عضلاتی سفوف مغلظ: بیج بند تج مالکھانہ، سمندر سوکھ، تخم سریالہ، تخم بھنگ، کوکنار، ہر واحد 10 گرام چھلی کیکر 50 گرام، بیج بدھارا 50 گرام، کالی مرچ 50 گرام، اسگند ناگوری 50 گرام، تمام کو باریک کرلیں، چمچ صبح شام

درد دانت: مائیں ماجو، چھلکاانار، کوئلہ کیکر، نمک سیاہ، سک کیکر، پھٹکڑی سفید، برابر ہموزن باریک کریں، منجن کریں۔ درد بھی بند کرے، مضبوط بھی کرے، ہلتے دانتوں کے لیے دیں۔ نسخہ 02: پھٹکڑی 100 گرام، شیر دوار 100 گرام توے پر جلالیں۔ برابروزن کالی مرچ، دانتوں کو ابرک کی طرح سفید کرے۔ درد بند ہوگا، ٹھنڈا گرم لگنے کو مفید ہے۔ نسخہ 03: عقرقرعا، لونگ ہموزن باریک کرلیں مسوڑوں پر مالش کریں فوری درد بند ہوگا۔

رعشہ

تری سردی یا خشکی سردی، دونوں صورتیں حرارت کی کمی کر دیتی ہیں۔ ھاتھ پاوں کانپنا، قابوس سکتہ کی ابتدائی صورت ہے۔ علاج میں عضلاتی غدی یاغدی عضلاتی غذاودا سے علاج ممکن ہے۔ شنگرف تولہ، مرمکی 3 تولہ کچلی 4 تولہ 500 ملی گرام کیپسول بھرلیں ایک سے 2 کیپسول دن مین تین دفعہ دیں، سمی اثرات ظاہر ہوں تو غیر ملین آدھی چیچ دودھ کے ساتھ دیں۔ بے حد مصفی خون، اعصابی بلغمی دمہ کا تریاق ہے۔ ذکاوت حس احتلام وغیرہ تمام اعصابی و عضلاتی علامات کافوری حل تریاق تشنج ہے۔

کھانسی

خشکی، گرمی، تری تینوں تحریکوں میں ہوسکتی ہے۔ **01** اعصابی کھانسی کالی کھانسی جسم سرد سفید نیلی بلغ زکام، پیشاب کا رنگ اکثر سفید بار بارتے، دل ڈوبنا، **نسخہ:** تخم پیاز 50 گرام، دار چینی 50 گرام، کاکڑا سنگی 100 گرام کا سفوف تیار کریں، 3 گرام سہ باریومیہ۔

کالی کھانسی کے لیے دوخوراک کانسخہ: سرخ مرچ مٹی کے پیالہ میں جلادلیں، جلی ہوئی مرچوں کا 3 گرام سفوف 6 گرام شہد ملا کر ایک خوراک دیں۔ اتنی ہی خوراک رات کو دیں، فوری اثر ہے۔

خشک کھانسی: بلغم کم ریح گیس پیشاب سرخی مائل، اخراج بلغم مشکل سے، گل بابرگ پانسہ 80 گرام، گل بنفشہ 50 گرام، سونف 30 گرام کا سفوف، 1 سے 3 گرام چہار باریومیہ دیتے چلے جائیں۔ اگر بلغم مشکل سے خارج ہو تو نسخہ یہ بھی ساتھ دے دیں۔ بلغم پتلی کر کے خارج کرے۔ تم رائی، بسفائج، استطوخودس برابر وزن ایک گرام گرم پانی سے چہار باریومیہ دے دیں۔ قبض گیس کو بھی مفید ہے

۔ غدی کھانسی: مروڑ، پیشاب زرد، جی متلانا، الٹی نہیں آتی ضعف قلب، قبض، 3 انگلی تک برگ گاوزبان، سونف، ملٹھی، گوند کیکر، ہموزن سفوف 3 گرام خوراک سہ باریومیہ ساتھ خمیرہ گاوزبان ایک چیچ دیں فوری اثر ہے۔

نسخہ کھانسی باباجی غلام رسول ایمن آباد: ملٹھی، گوند کیکر، ہلدی، سونف، برگ بانسہ، برابر ہموزن سفوف 1 یا 2 ماشہ سہ بار یومیہ۔

سردی کی بیماریوں کے لیے عربی نسخہ خاص

شہد ایک کلوِ، چھیلا ہوا لہسن آدھ کلو، پیاز آدھ کلو، کلونجی پاو، مچھلی کا تیل 2 شیشی تمام کو باریک کر کے ملا لیں، ناشتہ کے بعد اور رات سوتے وقت 2 چیچ استعمال کریں۔

مقوی شاہی

مربہ آملہ 100 گرام، مربہ سیب 100 گرام، گاجر کا مربہ 100 گرام، دھنیہ 25 گرام، الائچی خورد 25 گرام، صندل سفید 25 گرام، گل سرخ 25 گرام، زرشک شیریں 50 گرام، 3 گنا شہد سے معجون کریں۔ گھبراہٹ، دائیں فالج، ھائی بلڈ، گرمی کی بیمار کے لیے ایک تولہ سہ بار یومیہ جاری کریں۔ دائیں طرف کا فالج ھائی بلڈ پریشر اور گرمی کی زیادتی سے ہوتا ہے۔

سنگرہنی

نسخہ 01. پیچپس کھانے کے فوراً بعد لیٹرین کی حاجت پاخانہ سے کچی بو غیر منہضم۔ تخم بھنگ، چھلکا آنار، گل دھاوا، گٹھلی جامن، کالی مرچ 20 گرام، باقی اشیاء 50 گرام ہر واحد باریک سفوف کریں۔ ایک چیچ صبح شام کھانے کے بعد استعمال کرئیں۔ نسخہ 02 گیر دانڈیا، نوشادر ٹھیکری ہموزن ایک چیچ ہر گھنٹے بعد 3 خوراک میں مکمل علاج ہو جاتا ہے۔

موہری گنگرین نہ مٹنے والے زخم کے لیے

کتھ رال کمیلہ، مردا سنگ، موم شنگرف، بابچی، ہر ایک تولہ باریک کر کے تیل سرسوں ملا کر آگ پر رکھ دیں ہلاتے رہیں، حب مرھم بن جائے تو اتار لیں۔ کریم کی طرح لگائیں یا پٹی کر دیں، شوگر والے ذکم بھی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ نسخہ 02: ویران نخگلی آک کی جڑ کا پوست 250 گرام، نمولی کنڈیاری 250 گرام، سرخ مرچ 250 گرام، پنیرہ 250 گرام، بھلاوہ 100 گرام، نیلا تھوتھا 100 گرام، تیل سرسوں ایک کلو مال باریک کر کے ڈال دیں، آگ پر رکھیں ہلاتے رہیں ہلکی آنچ دیں کھیر کی طرح ہو تو اتار لین، نیم کے پانی سے دھو کر پٹی کریں۔ 36 گھنٹے بعد کھولیں، تین پٹی ہی کافی ہے۔

گرمی کے لیے ٹھنڈک عارفی

صندل سفید، خرفہ ،نرکچور، مغز کنول،گٹہ، تخم کاسنی100 گرام ہر واحد،دھنیہ 200 گرام ، گوند کتیرا ، گوند کیکر زہر مہرہ خطائی، طباشیر ، نقرہ ست گلو، تخم کاہو،50 گرام ہر واحد، دانہ الائچی خورد 25 گرام تمام کو باریک کر کے برابر وزن گلوکوز ملالیں۔آدھا چمچ چہار بار یومیہ ۔ گرمی کی بیماریوں کا اکسیری علاج، جریان خون بند کرے، غدی کھانسی، ھائی بلڈ پریشر خفقان قلب گھبراہٹ میں جاری کریں۔

بچوں کے خم معدے کے درد کے لیے شدید 3 معاضم 3 لگاتار دیں۔ایک مکمل علاج ہے۔ کلونجی 50 گرام، کاکڑہ سنگی 200 گرام بڑوں کو ویسے ہی 3 گرام سہ بار بچوں کو معجون بنا کر آدھا چمچ دیتے جائیں۔سادہ سا یہ نسخہ کالی کھانسی دمہ کھاری ڈکاریں، بدہضمی ملغم گاری کرکے نکالتا ہے خم معدے کے درد کا علاج ہے۔

حب یوگراج گوگل زرد ، معاف، سورنجان شیریں، مصبر، تربد سفید، مجعف، رائی ،ہر واحد 125 گرام، ہلیلہ زرد 250 گرام، جنگل بیر، برابر گولی تیار کرلیں۔ رائی کی وجہ سے بہترین گولی بنتی ہے۔موٹاپا نل ہے، جوڑوں کے درد گھنٹیا میں بہت مفید ہے۔ایک مناسب پاخانہ روزانہ آنا چاہیے۔ خوراک کم بیش کرلیں۔گھنٹیاوی مادہ پگل کر جوڑوں پر سوزش پیدا کرتا ہے۔5 ملین یا 5 سہل دینے سے غائب ہو جاتا ہے۔ سوزش ختم ہونے پر دوبارہ شروع کردیں۔ مزاج خشک گرم ہے۔ بلغمی دمہ، سیلان، بندش حیض تحجیر مفاصل کے کافی عرصہ تک یا اکیلے ہی استعمال کرائیں۔

پولن الرجی

اعصابی عضلاتی تر سرد کیفیت ہے۔ حرارت بڑھائیں۔ قہوۃ دافع پولن، **نسخہ:** لونگ ،دار چینی، جاوتری، کالی زیری، تخم میتھی کا قہوۃ گرم گرام دن میں کئی بار دیں ساتھ سفوف کاکڑہ سنگ اور تریاق نمبر 3 بھی دیتے جائیں۔ غدی روغن انگلی سے خس کرتے رہیں۔

کمی خون کا دل

عضلاتی تحریک میں کمی ہو تو شدید 5 حب فولای دیں۔اعصابی تحریک میں کم خون کے لیے فولاد 50 گرام، سم الفار 10 گرام، سرخ رائی 200 گرام۔ غدی تحریک میں کمی خون کے لیے غدی اعصابی فولاد ملا کردیں۔

اعصابی تحریک میں زیادتی پیشاب روکنے کے لیے

مرمکی، حب محلب، کندر خولنجاں، جبث الحدید، جذیدستر، حفت بوط، ہر واحد 10 گرام عقر قرحا 7 گرام، نخودی گولی چہار باریومیہ دیں۔

گردہ کی پتھری

سبب اگر خشکی سردی ہو ،عضلاتی غدی ملین سہل سے شروع کر کے غدی عضلاتی ملین مسہل مرحلہ وار دینا ہو گا۔ سوداوی مادوں کو ہمیشہ پاخانہ کے ذریعے خارج کرنے کی کوشش کریں۔پیشاب اور ادویاتسے ٹھوس مادے بہ کر جوڑوں اور گردے خراب کر دیتے ہیں۔غدی علامات گردہ کے لیے معمولی علامت کا علاج غدی اعصابی سے اعصابی عضلاتی سے شدید ملین مسہل دیں،پیشاب کی سوزش جلن اماس رکے ہوئے صفراء کو خارج کرنے میں بے مثال ہیں۔اکثراقسام کی پتھریاں غدی اعصابی تحریک میں خارج ہوتی ہیں۔

نسخہ 6شدید : ال سفید،لوبان،زیرہ سفید،ہلدی برابر ہموزن ملاکر باریک کرلیں۔

چھپاکی کے لیے قرص کافوری (غدی الرجی ہے)

تخم کاہو،صندل سفید،اجوائن خراسانی، گل سرخ، خرفہ کافور ہموزن نخودی گولی دھنیہ کے پانی کی مدد سے 2 گولی صبح دوپہر شام 3 یوم علاج کریں۔

اعصابی الرجی (جو پانی لگنے سے زیادہ ہو جائے)

جوارش املی مقوی خاص تریاق نمبر 3 یقینی علاج ہے۔**شربت انار:** شیریں انار کا پانی ایک کلو حاصل کریں۔آگ پر رکھ کر نصف رہ جائے تو چینی ڈیڑھ کلو ڈال کر شربت بنالیں،بوقت ضرورت ٹھنڈا کر کے نوش کریں۔شربت انگور،شربت سیب،شربت انار ایک ہی طریقہ پر بنایا جائے۔

VAIN V.COSE وریدی گچھوں کا علاج:

گرمی خشکی کا مسئلہ اعصابی تحریک سے حل ہو گا۔5 ملین مسہل حب انقلاب،تریاق 6 اکسیر بادیان یقینی علاج ہیں۔بخار میں منہ کا ذائقہ کڑوا:شدید 5،تریاق 6 سے علاج ہو گا۔شربت بزوری بھی ساتھ دیں۔جیسے ٹائفاڈ میں دیا جاتا ہے۔

شوگر کے مریضوں کی قبض کا علاج

ملین نمبر 4 حب فالج سے کریں۔

چھوٹے بچوں کی عینک

مغز بادام 250 گرام، کدو 200 گرام، سونف 100 گرام، دھنیہ 100 گرام، کالی مرچ 50 گرام، کشتہ مرجان 50 گرام، جست 30 گرام، کا سفوف بنالیں، چھوٹے چمچ صبح، شام دودھ سے دیں۔

سوال: مریضہ کے بائیں پستان سے پیپ نما مادہ کا رساؤ، پسینہ سخت بدبودار ذائقہ کڑوا اعصابی ادویات سے بند ہو، عضلاتی سے رساؤ بند مگر منہ پر دانے نکلتے ہیں۔

جواب: سوزاکی مادہ کا بگاڑ سے تریاق سوزاک اور حب حیات دیں۔ تریاق سوزاک: اجوائن، لوبان ہموزن حب حیات ، بیروزہ، رال سفید، ثوبان، صندل سفید، ہموزن ہر واحد 10 گرام میں (کشتہ نیلا تھوتھا 3 گرام ملالیں تو بہتر ہے) مقدار خورک ایک گرام سہ بار دیں۔

زخم معدہ

یہ عضلاتی روگ ہے اکسیر 4 ملین 4 سے علاج ہوگا۔

سفوف مولد: بیخ بدھارا، اسگند، نودری سفید، مغز کدو، گوند کتیرا، موصل سفید، الائچی خورد، ہموزن چھوٹا چمچ صبح شام دودھ سے مادہ کی ہر خرابی دور ہو انشاءاللہ۔

تریاق معدہ و امعاء

گندھک آملہ سار 100 گرام، اجوائن دیسی 200 گرام، سفوف بنالیں 1 تا 2 گرام دن میں 3 سے 4 بار ہمراہ پانی۔ غدی عضلاتی ہے، درد معدہ امعاء قے اسہال معدہ میں بے چینی، سوزش ورم، یورک ایسڈ، ریاح شکم، باؤ گولہ، بہترین مصفی خون، خارش کے لیے، دانت درد، کاسن فورہ، نزلہ زکام کو رفع کرتا ہے۔ روٹی کے بجائے دلیہ، چاول دیں۔

اکسیر بادیان: ہلدی ، ملٹھی، سونف، ہموزن کا سفوف بنا لیں ،3 گرام صبح دوپہر شام، پرانا نزلہ زکام، کھانسی، بدہضمی، ٹائفائڈ، بخار، ترشی، معدہ امعاء ترش ڈکاریں پرانی پیچش، آنتوں کے زخم کے لیے مفید ثابت ہوا ہے۔ اکسیر آتشک: تمہ 20 گرام، کالی ھررڑ 10 گرا۔ نیلا تھوتھا بریاں 3 گرام، زرد کوڑی کی خاک 40 گرام سب کو باریک کرکے 40 لیموں کے رس کھرل کرکے نخودی گولی تیار کریں۔ ایک گولی صبح، شام، عرق پت پاپڑہ سے ایک ماہ تک علاج کریں۔ مقوی دماغ وخون: فولاد 10 گرام، مرچ سیاہ 30 گرام، ریوند خطائی 40 گرام، سفوف بنا کر کولی مرچ برابر گولی 2 سے 4 گولی دن میں چار بار۔

استقاغدی، توند بڑھ جانا: قبض بلغم کی زیادتی رطوبت سے بدن کا سن ہونا حرکات جسم کا کمزور ہونا، غذا مقوی دودھ گوشت دیں۔

حب وجع المفاصل: تمہ 20 گرام، سنڈھ 50 گرام، نوشادر 10 گرام، سفوف بناکر گھی کوار کے گودا میں نخودی گولی 1 سے 3 گولی نیم گرم پانی یا چائے سے دن میں تین بار، عضلاتی غدی مزاج کی گولیاں جوڑوں کے درد، دائمی قبض، قلت حیض وفہ رطوبت دمہ کھانسی دل ڈوبنے میں مفید ہے۔3 شدید: دار چینی 30 گرام، جاوتری 20 گرام، لونگ 10 گرام، مقدار خوراک ایک گرام دن میں تین سے چار مرتبہ چائے سے دیں۔مانع اسہال نمونیا، برانے دست سنگر ہنی، اتشک، ذیابیطس، عظم طلاحال کو مفید ہے۔

3 مسہل: مفید حرمل 20 گرام، مصبر 10 گرام، تمہ 10 گرام، نخودی گولی 1 سے 2 گولی دن میں 3 بار، موٹاپا جلد دور ہو جاتا ہے۔ بلغم کے لیے بے ضرر مسہل ہے۔

حب صابر: تمہ، رائی گندھک آملہ سار، ہموزن نخودی گولی رکی ہوئی ریاح کو خارج کرنے میں مفید ہے۔ تریاق غدد: گندھک، آک کے پھول، سوھاگہ بریاں، ہموزن آدھا گرام نیم گرم پانی سے سہ باریومیہ، پرانی پیچش آنتوں کی ٹی بی کے لیے مفید ہے۔ جلن، بول کے لیے بھی دیں۔

ھاضم نمبر 6: سجی کھار 100 گرام، سوھاگہ بریاں 100 گرام، بڑی الائچی 200 گرام، سفوف ایک رتی سے ماشہ تک ذرد پیشاب کی ہر بیماری میں مفید ہے۔

ہاضم (باباغلام رسول موڑ ایمن آباد مہلو والہ گوجرانوالہ)

نوشادر ٹھیکری 50 گرام، نمک سیاہ 50 گرام، کالی مرچ 50 گرام، مگھاں 50 گرام، باؤبڑانگ 50 گرام، سنڈھ 50 گرام، سفید سوہاگہ بریاں 50 گرام، نرکچور بریاں 50 گرام، میٹھا سوڈا 100 گرام گندھگ آملہ سار 100 گرام، ھرڑ قابلی 100 ا گرام آدھا چمچ بعد خورک دیں۔ مصبر 10 گرام ریوند عصارہ 10 گرام، ست ملٹھی 10 گرام گوند کیکر 10 گرام، مصطگی 1/4 تولہ چنے برابر گولی رات کو 4 عدد محبت مسہل ہے۔ بہت نرمی سے کام کرتا ہے۔ پتی چائے: کالی مرچ تولہ، مجیٹھ 50 گرام، پودینا پاؤ، چائے کی پتی کے طور استعمال کریں، رنگ اور کام پتی سے اعلی ہے۔

نکسیر وھائی بلڈ پریشر کے لیے: استطخودس، دھنیہ، چندن، صندل، گوندکتیرا، ہموزن ہر ایک تمام اشیاء کے برابر کوزہ موی ڈالیں، ایک چمچ صبح دوپہر شام دودھ سوڈا سے استعمال کریں۔ گرمی کی تمام بماریوں کے لیے اکسیر ہے۔ ھائی بلڈ پریشر، نکسیر، بواسیر، کے لیے بہترین دوائی ہے۔ جلن معدہ، گھبراہت فوراً دور ہو جاتی ہے۔ انشاءاللہ۔

بچوں کے دل میں سوراخ: اعصابی عضلاتی ہے۔ جنطیانہ، مرمکی، روچ ترکی، زعفران ہموزن کا سفوف 2 سے 4 رتی صبح دوپہر شام عرق آہک، ایک کلو پنری فولاد 4 تولہ ملا کر دیں، 5 سے 10 قطرے دیں۔

احتلام قطرے جریان: کمر کس 20 گرام، کو کنار 10 گرام، کشتہ قلع 2 گرام، چینی 40 گرام کا سفوف بنا کر 14 پڑی تیار کریں، صبح شام ایک ایک پڑی مرنڈا بوتل سے دیں۔ پہلی خوراک اثر کرتی ہے، قطرے وغیرہ اسی دن ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

نسوار جن: سوڈا کھارا پاو، میٹھا سوڈا 125 گرام، پوٹاشیم پرمگنیٹ 10 گرام۔

نسوار درد دانت، درد سر: پیلا مول 50 گرام، ست پودینہ 3 گرام، دارنت پر مل دیں، نسوار کے طور پر بھی استعمال کریں۔ لگاتے ہی درد سر درد دانت غائب کردے۔

بجلی نسوار: پوٹاشیم پرمگنیٹ 10 گرام، گیرو 90 گرام، بجلی کی طرح اثر انگیز ہے۔

پتھری، درد گردہ: سنگ دانہ مرغ، گیرو، کالی مرچ، نوشادر، ست لیموں، ہلدی، ہر ایک 60 گرام، ایس پرین 85 گرام، میٹھا سوڈا 85 گرام، ایک ماشہ صبح دوپہر شام 10 یوم علاج کریں۔

برائے شوگر: ان بجھا چونا پاؤ، لونگ کیکر ایک کلو 10 سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ 500 ملی گرام کیپسول رات کے وقت (تمام کو بمعہ لونگ کیکر باریک کرلیں)، شنگرف 10 گرام، کشتہ فولاد 20 گرام، 2 گھنٹہ کھرل کریں۔ 250 ملی گرام کیپسول صبح کے وقت شوگر کے لیے بہت ہی مفید ہے۔

نسوار درد شقیقہ: نوشادر 10 گرام کافور 2 گرام، کالی مرچ 5 گرام ضرورت کے وقت ناک میں لگائیں۔ انکھوں سے پانی جاری ہوگا۔ آرام آئے گا۔ قرص کافوری صحہ نمبر 18 پر درج ہے۔ حب فالج: جمال گوٹہ 6 گرام، شنگرف 10 گرام، کچلہ مدبر 40 گرام، رائی 40 گرام، گولی بقدر دانہ مونگ سہ بار۔ اسی مادے سے طلا مقوی مجلوق تیار ہو سکتا ہے۔ نہ جلن، نہ ساڑ، اہستہ اہستہ مقوی صورت بن جاوے، تین گنا ریزلین ملادیں۔

بہترین طلا: مونگ 20 گرام، رائی 20 گرام، جمال گوٹہ 10 گرام، دیزلین 250 گرام، معروف طریقہ پر طلا کریں۔ مجلوقوں کو دیں۔ آپکی حکمت عزت میں اضافہ کرے گا۔

برائے دق اطفال: طباشیر 6 گرام، شکر تیغال 6 گرام، کرنجوہ 10 گرام، ست گلو 6 گرام، کشتہ ابرک سفید 2 گرام، کشتہ ابرک سیاہ 2 گرام، سبز الائچی 4 گرام، ست ملٹھی 6 گرام، کا سفوف تیار کریں۔ 2 رتی سے ماشہ بچوں کے بخار دق کے لیے مفید ترین ہے۔ بڑوں کو 2 ماشہ دن میں تین بار۔ گرمی کے بخاروں میں مفید ہے۔ ٹائیفائڈ کو بہت ہی مفید ثابت ہوا ہے۔ اس کے ساتھ ماشہ ماشہ اکسیر بخار ہر قسم صفحہ نمبر 84 والا بھی دیں، کامیابی ہوگی۔

بچوں کے سوکڑہ کے لیے: کلیجی بکرا آگ پر خشک کرلیں۔ سفوف بنا کر چٹکی بھر سہ بار یومہ دینے سے بچہ موٹا تازہ، چند یوم میں ہو جاتا ہے۔ اسہال کے لیے 2 سے 3 خورک میں درست ہو جائے۔

سبفائج 40 گرام،اذراقی مدبر 10 گرام،افسنتین 40 گرام، مصبر 20 گرام، چنے برابر گولی چیچک جس میں سفید رطوبت ہو جاتی ہے مفید ہے۔

اسہال کہنہ قرانک ڈسنٹری

مغز جامن، گری آم، کالی ھر رڑ، طباشیر ،ہموزن 3 گرام دن میں 3 بار۔

شدید 4

اجوائن، میتھی، رائی، ھالوں، کلونجی ماشہ سے 2 ماشہ خوراک سہ بار

حب عرق النساء

حرمل، سورنجان، مصبر ہموزن نخودی گولی 2 گھنٹہ بعد گولی درد رکنے پر وقفہ زیادہ کردیں۔

پاؤں کے تلوں کے درد کے لیے

تریاق معدہ نصف چیچ سہ بار 5 تریاق 2 رتی تین بار ہفتہ بھر علاج کریں۔

ای، ایس، آر کے لیے

5 کسیر 6 تریاق مسلسل استعمال نافع ہے۔

حب نجات

سنڈھ ،نوشادر، دواونج، عقربی، اسگند، سورنجاں تلخ وشیریں، قسط، ہرواحد 100 گرام سقمونیا 30 گرام نخودی گولی دن میں تین بار۔ گرم پانی یا اجوئن کے قہوہ سے۔ درد دل، کسرڑول، سیکیٹر شریان، والو کی بندش گھنٹیا، قبض خشک، کھانسی ،یورک ایسڈ کی زیادتی۔

سفوف فیضان

ادرک، لہسن ہموزن لے کر گھی میں تل میں خشک کر کے باریک کریں۔آدھا ماشہ دن میں تین بار دل کی اکثر تکالیف کے لیے مفید ہے۔

اعصابی تحریک کی گیس تریاق تبخیر + 4 ملین **عضلاتی تحریک کی گیس** تریاق معدہ+حب سلطان دیں۔**غدی تحریک کی گیس** 5 ھاضم 2 حصہ اعصابی ھاضم ایک حصہ ملا کر دیتے جائیں۔آنتوں کی ٹی بی کڑا چھال 1 حصہ تریاق 6 ایک حصہ

سفوف مفید عام ایک حصہ ملا کر 2 گرام خوراک دن میں تین بار دیں (مفید عام گاؤزبان، زیرہ سفید، سونف، گوند کیکر ست ملٹھی، ہموزن عمومی خوراک سفوف ہذا ایک گرام سہ بار)

زبان پر موٹی سفید تہ

اعصابی علامت ہے، تریاق تبخیر، حب وجع المفاصل اور غدی ھاضم سے علاج کریں۔(حب وجع مفاصل تمہ 20 گرام، مصبر 20 گرام، سنڈھ 50 گرام، نوشادر 10 گرام ، گھی، کوار کے گودا سے گولی نخودی 1 سے 3 گولی سہ بار)

سفوف سوزش (غدی) سہاگہ ست ملٹھی، گندھک ماشہ خوراک

سفوف سوزش (اعصابی) آملہ 20 گرام، کالی مورڑ 30 گرام، گندھک 30 گرام ماشہ سے دو ماشہ

سفوف سوزش (عضلاتی) گندھک 30 نوشادر 20، اجوائن دیسی 30، اکسیر 4 لے کر 5 گرام ملا کر ایک گرام سہ بار یومیہ۔

حب اسائنا زراقی 50 گرام، فولاد 40 گرام، سلاجیت 20 گرام، سرخ رائی 15 گرام چنے برابر گولی۔

گردوں کی خرابی

کمی بول کے لیے تخم خربوزہ خیارین، کاسنی، کرفس، بھکڑہ، سونف، زیرہ سفید، ہموزن کا سفوف تیار کرلیں 1/2 چمچ صبح دوپہر شام۔ سیلابی قلمی شورہ 100 گرام، حجر یہود، سنگ مرمائی، نوشادر ہر واحد 50 گرام تین کول مولی شامل کر کے مٹی کی ہانڈی میں خشک کرلیں، جوکھار 10 گرام مولی کھار 10 گرام کا اضافہ کرلیں 3 سے 6 گرام خوراک سہ بار یومیہ دیں۔ خرقتہ البول (پیشاب جاری کرنے کے لیے) مغز خربوزہ، خیارین، مغز کدو، ہر واحد تولہ منع عربی، دم الخوائن کندر ہر واحد 30 گرام، تخم کرفس 5 گرام پیس کر گولی بنالیں۔ صبح دوپہر شام مناسب شربت سے۔ زخم پکانے کے لیے: گوگل، کالی زیری، تخم میتھی، رائی، ہموزن کا لیپ کریں۔ مواد کو پکانے میں معاون ہے دور بند کرتا ہے۔ پک جانے پر زخم صاف کر کے بتی بھر دیں۔ ادویہ لگادیں، انشاء اللہ آرام آئے گا۔

آلسر یٹو کولیٹو (بڑی آنت کا زخم)

اعصابی غدی تحریک پیدا کریں، شدید 6 قبل خوراک کڑا اچھال، تریاق 6 بعد خورک دیں۔ ساگودانہ کی کھیر تخم ریحان انڈے کی سفیدی، مفید عام بھی دیں۔

نسخہ سفوف مفید عام

گاؤزبان، ملٹھی، زیرہ سفید، گوند کیکر ہموزن کا سفوف تیار کر کے ماشہ بھر سہ بار یومیہ

پراسٹیٹ گلینڈ

غدی تحریک میں سکڑتے ہیں عضلاتی میں بڑھتے ہیں۔5 ملین تریاق 6 مسلسل استعمال کرائیں۔اگر غدی مقامی طور پر سوزش ناک ہو تو سوزاک کے اصول پر علاج کریں

سفوف سوزاک: بیروزہ، رال، صندل، لوبان، ہموزن سفوف ماشہ ماشہ خوراک دیں۔

پلیٹ لٹس کم ہونا: اعصابی تحریک میں کم ہوں تو 2 ملین، حب فولادی، اطریفل فولادی، سفوف مقوی قلب وخون والا۔دوسری صورت میں جگر کی خرابی سے کم ہونے والوں میں شدید 5 مقوی 5 دیں۔ کثرت بول وجہ ٹھنڈ گردہ: جوارش ذرعونی سادہ سہ بار ایک چمچ مغز بنولہ + بھکڑہ کا حلوہ بنا کر دیں۔غدی اعصابی لبوب کبیر دیں تو بہتر ہے۔ کھانا نگلنے میں دشواری۔2 شدید قبل خوراک، 3 شدید بعد خوراک گلے پر 3 نمبر روغن کی مالش کریں۔

روغن نمبر 3 مالکنگی 50 گرام لونگ 10 گرام کچلہ زندہ 10 گرام، تیل سرسوں پاؤ میں جلالیں۔اس تیل کو گھنٹھیا پر مالش کریں۔فوری اثر ہے۔ پھٹوں کا گھنچاؤ عضلاتی تحریک ہے۔5 نمبر اکسیر حب فولادی مٹھی چاپی کریں۔ قبل از وقت بالوں کی سفیدی: مغز بادام 250 گرام، مغز کدو 60 گرام، خیاریں 60 گرام، خربوزہ 60 گرام، تربوز 60 گرام، پوست آملہ 40 گرام، ہلیلہ 40 گرام، بلیلہ 40 گرام، دھنیہ 125 گرام، خشخاش 80 گرام، مرجان 50 گرام کشتہ حسبت 50 گرام، کشتہ فولاد 40 گرام ایک چمچ صبح شام دیں۔ بالوں کو سیاہ کرے، دائمی نزلہ، زکام، قوت حافظہ تیز کرے۔

عورتوں کے چہرہ پر بال: عضلاتی روگ ہے۔حب مفید النساء۔ مرمکی 10 گرام، دارچینی 10 گرام، لونگ 10 گرام، جندبدستر 10 گرام، مصبر 10 گرام، ھیراکیس 10 گرام، زعفران 5 گرام، نخودی گولی سہ بار ملین 4 سہ بار مسہل 4 سہ بار۔

بچوں کا بستر پر پیشاب اعصابی ہے صبح فولادی +شدید 3 رات کو 3 نمبر جوارش دیں چاول دودھ رات والا بند کردیں۔ معجون درد سر: ہریڑ سبز، ہریڑ سیاہ، آملہ اسطخودوس، دھنیہ، لسفائج، ہموزن کو باریک کر کے معجون بنالیں، چمچ قبل خورک استعمال کریں، بچوں کی ناک کی ہڈی بڑھنا: شدید 3 اکسیر 4 عضلاتی سوزش والا نسخہ بھی ساتھ دیں۔ساتھ سفوف ترکٹ بھی دیں۔ سفوف ترکٹ: کالی روچ، مگھاں، سنڈھ ہموزن خوراک ماشہ ماشہ سہ بار۔ ھپاٹائٹس کے مریضوں کو کمزوری کے لیے: تحریک غدی ہو تو معجون جوہر دار، لبوب کبیر، جوارش ذرعونی، معجون نقرہ۔اگر تحریک اعصابی ہو گئ ہے مدافعت کم ہے تو فولادی، حب جواہر، معجون مقوی قلب دیں۔ پھولے ہوئے بچوں کا علاج: ملین 2 شدید 3 سے علاج کریں۔ عضلاتی تحریک دے کر نچوڑ پیدا کریں۔

ٹانسلز

شدید 4 عضلاتی سوزش کا سفوف کافی دیر دیں مکمل ازالہ ہونے تک ، یہ عضلاتی روگ ہے۔ تحریک نمبر 4 پیدا کریں۔ ترشی مکمل بند کریں۔ عضلاتی سوزش کا سفوف نمبر 25 سے دیکھیں۔

کالی کھانسی

پھٹکڑی بریاں، آملہ کالی ھرڑ ایک ایک ، تولہ ہر ۲ گھنٹہ بعد دیں، چھوٹے بچوں کو چنے برابر خوراک دیں اچار گوشت کھانے کو دیں مقوی فائن، سبب برداشت دیں۔ بھنا ہوا گوشت بہترین غذا ہے۔ گوہانجی آنکھ کے لیے اکسیر نمبر 3 کا لیپ کریں، ایک ہی دن میں مواد پک کر خارج کرے، (گوند، مرمکی، شنگرف) ہموزن باریک کرلیں۔

اعصابی تحریک میں کمی خون: آملہ 10 کرنجوۃ 30 گرام، ہرڑ سیاہ 10 گرام، پھٹکڑی 10 گرام، پھلی کیکر 10 گرام ، ہیرا کیس 10 گرام، بڑے کیپسول صبح دوپہر شام مرنڈا بوٹل سے دیں۔ عضلاتی تحریک میں کمی خون: ہیرا کیس یا فولاد، سنڈھ ،اجوائن، گندھک برابر وزن بڑے کیپسول بھرلیں، سہ بار یومیہ ایک ایک کیپسول دیں۔ غدی تحریک میں کمی خون؛ فولاد، گھاں، کالی مرچ، سنڈھ ، ہر واحد 10 گرام، سونف، ریوند خطائی 20 گرام ہر ایک بڑے کیپسول دن میں تین بار ایک عدد۔ مسلسل سوئے رہنا: اعصابی تحریک ہے ، عضلاتی تسکین ، عضلات کو بیدار کریں۔ سبفائج ،تدبر استطخودوس ، برھمی بوٹی کا قہوہ پلائیں۔ لونگ ،دار چینی ، مرچ ترکی ، مصبر حل کرکے دیں۔ دماغ کا تنقیہ ہو گا۔ عضلات بھی بیدار ہونا شروع ہونگے۔ انشاءاللہ تعالیٰ عذوجل۔

بازو بائیں طرف کا منجمند ہونا: یہ عضلاتی اعصابی ہے۔ تریاق غدر قبل غذا اکسیر 4 ترکٹہ بعد خوراک بہت فاہدہ مند رہتا ہے۔ حب رسائن دیں۔ (ترکٹہ صفحہ 28 پر دیکھیں۔)

خشکی مار بال اگانے میں تیل: گندھک 75 گرام، زیتون کا تیل 100 گرام، روغن تارہ میرا 25 گرام، خوشبودار تیل 25 گرام، ملالیں گندھک یا باریک کپڑا چھان کریں۔ خشکی دور کرے بال اگائے، گرنے سے روکے۔

کیل مہاسے سے بال گرنا

پوسٹ ریٹھا، ہلدی، قلمی شورہ، ہموزن بڑے کیپسول صبح دوپہر شام ، قرص سلاطین اور صابر تریاق بواسیر۔ انزوت 12 گرام، شنگرف 12 جھال گونہ 1 حصہ نخودی گولی حسب برداشت دیں۔ کیل مہاسوں کا مکمل علاج ہے۔ جوارش نمبر 3 لونگ دار چینی، جائفل، جلوتری، حرمل، اذراقی، کالی مرچ، سنبل طیب، خولنجاں ہموزن شہد 3 گنا۔

حب برہمی: برہمی بوٹی 50 گرام، مرچ ترکی 20 گرام، دار چینی 30 گرام، کالی ھرڑ 20 گرام۔

جوارش نمبر 6 : کاکج، مغز کر بوزہ، قرطم، مکوڈودی، اسگند۔ ہر واحد 50 گرام، میٹھا تیلما ڈبر ایک ماشہ، شہد 3 گنا معجون بنالیں، حب بیش فارما کو پیاوالا دے سکتے ہیں۔ لیکن حرارت یک دم ڈراپ ہو جاتی ہے 5 شدید ساتھ دینالازمی ہے۔

نسخہ جریان منی مدی: کشتہ قلعی، چاندی، بیضہ مرغ، 6 گرام ہر ایک، سریالہ، سمندر سر کو نا ملکھانہ، بیج بند، سنبھالو، پنبہ دانہ، دھنیہ، بھنگ، ہر ایک تولہ تین گنا چینی سے معجون بنائیں، **تریاق نمبر 1 :** رتی رتی دیں یا اسا کی دیں صبح شام دینے سے بہت فایدہ ہوتا ہے۔ نماز کی تلقین کریں۔ بول درست کریں۔ حالت سکون میں درد اعصابی چلنے سے درد عضلاتی ہوتا ہے۔ تحریک مطابق علاج کریں۔ صندل کا شربت: برادہ صندل پاؤ، عرق گلاب 3 لیٹر، چینی 3 کلو روح صندل ملا کر بوتلوں میں بھر لیں۔ **شربت فالسہ:** فالسہ پکا ہوا کلو، چینی ڈیڑھ کلو جامنی رنگ ایک چٹکی، فالسہ دھو کر گرائنڈ کر لیں۔ پن کر چینی ملا دیں میل اتارتے رہیں، صاف ہونے پر رنگ ڈال دیں۔ قوام مناسب پر اتار لیں۔

گلے کی جھلی پر سوزشی دانے : عضلاتی تحریک کی وجہ سے ہیں، قسط 50 گرام، خطمی 20 گرام، بیدانہ 20 گرام، معشر فارسی 20 گرام، سفوف بنالیں ماشہ ماشہ ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔ **نسخہ سوہینا:** مغز کدو، خیارین، زیرہ سفید مغز کاہو، خرفہ، دھنیہ، خشخاش، گل سرخ ہموزن بڑا چیچ صبح شام دودھ کے ساتھ۔ سوتے وقت بے چینی (عضلاتی ہے) دور کرے نیند لائے۔

عضلاتی ھاضم : انار دانہ 3 گرام، رائی 3 گرام، پیاز 2 گرام آدھ چیچ، اعصابی لوگ مسلسل استعمال رکھیں، بہت سی تکالیف سے بچ جائیں گے۔ اعصابی ہاضم: سجی کھار 3 تولہ، الائچی کلاں 4 تولہ میٹھا سوڈا 3 تولہ، چینی 3 تولہ، خوراک 2 ماشہ سہ بار یومیہ دیں۔ غدی ھاضم: سنڈھ نوشادر، کالی مرچ، مگھاں، ہر ایک 10 گام، پودینا 20 گرام، میٹھا سوڈا 40 گرام، گندھک آملہ سار 40 گرام، سونف 40 گرام، خوراک ماشہ کھانے سے پہلے سہ بار یومیہ دیں۔

اکسیر اتشک : اتشک اعسابی زہر ہے۔ عضلات کو تحریک دینا اصل ہے۔ کشتہ نیلا تھوتھا 10 گرام، مردا سنگ 10 گرام، رال سفید 100 گرام، ماجو 100 گرام، کشتہ سنگھ 50 گرام، کتھ سفید 100 گرام۔ نخودی صبح شام، سوزاک گرمی کا زہر ہے۔ اعصابی تریاق دیں۔ رال، لوبان، بیروزہ، صندل ایک ماشہ صبح دوپہر شام۔

تریاق نمبر 1 نسخہ : کالا سرمہ، پوست، ریٹھ، کالی مرچ، نخودی گولی سہ بار یومیہ سوزاک کے لیے اکسیری گولی ہے۔

اٹھرا : اعصابی اٹھرا کے لیے اکسیر اتشک غدی اٹھرا کے سوزاکی تریاق نمبر 1 دیں۔

معجون کاکڑہ سنگی کلونجی 50 گرام، کاکڑہ سنگی 200 گرام، بچوں کو معجون کی صورت، بڑوں کو ویلے سے 2 تا 3 گرام دیں۔ بلغمی دمہ ڈکاریں، دمہ بلغمی، دل گھٹنا، خم معدہ کے درد کے لیے۔ ھائی بلڈ پریشر کے لیے: استطخودوس، دھنیہ، چندن، صندل، گوند کتیرا آدھا چیچ دودھ سوڈا کے ساتھ دن میں تین بار استعمال کرائیں۔ نکسیر نہ پھوٹے۔

دل میں سوراخ: اعصابی تحریک ہے۔ جنطیانہ، مرچ ترکی، آملہ، زعفران کا سفوف بچوں کو 2 سے 4 رتی سہ بار یومیہ شہد میں ملا کر چٹائیں۔ 3 ماہ علاج ہے۔ **5،4 ملین:** سنڈھ ،کالی مرچ، نمک سیاہ، نوشادر، اسطخودوس ،پیلا مول، ہر واحد 10 گرام۔ سوہاگہ سفید، سورنجان تلخ و شریں، ہر واحد 2 تولہ، برگ مدار، میٹھا سوڈا ہر ایک 3 تولہ، ہلدی، سنا مکی ،ریوند خطائی ہر واحد 6 تولہ، خوراک 700 ملی گرام صبح شام تقریباً ڈیڑھ ماشہ۔

بچے کی ناک سے لیس دار رطوبت: سفوف مفید عام **زبردست مولد حرارت:** بارہ سنگا 20 گرام، شنگرف 20 گرام ،اذراقی 10 گرام، رائی 50 گرام، نخودی گولی 1 سے 2 حسب ضرورت دیں دمہ اعصابی یا عضلاتی ہو مفید ہے۔ حرارت میں کمی کے لیے جوانوں کو دیں، جماؤ، کندھوں میں کمزوری شو کروالے میریض اکثر شکائیت کرتے ہیں کہ مجھ سے 5 کلو وزن بھی نہیں اٹھایا جائے، ایسے مریضوں کے لیے آب حیات ہے۔ **سوال:** مریض کے دل کا وولو بند ہے دوسرے مریض کی دل کو سپلائی کرنے والی نالی بند ہے کیا کیا جائے۔ **جواب:** نالیاں خشکی سردی کے سبب بند ہوتی ہیں۔ حرارت بڑھائیں، دل کے وال اور نالی کے لیے یہ نسخہ دیں۔ کرفس، تخم سبقی، خردل سفید، پودینہ ، بابونہ، مصبر فارسی ہموزن میں تین گنا شہد ملا کر ایک چھوٹا چیچ صبح دوپہر شام دیں۔ **(2)** اجوائن دیسی 10 گرام، تمہ 5 گرام، گھاں 10 گرام 500 ملی گرام کیپسول صبح دوپہر شام بعد غذا۔ قاطع سودا خشکی ہے۔ رکے ہوئے سدّوں کو خارج کرتا ہے۔ ملین 4 ملین 5 بعد غذا کے مسلسل کھلانا کشادگی قلب کے لیے مفید ہے۔ اگر ان ادویات میں مناسب مقدار زعفران ملا لیں تو یقینی شفا کی صورتیں پیدا ہو جائیں گی۔ غذا گرم دیں۔ دیسی مرغی کی یخنی نافع ہے۔

فارماکوپیا قانون مفرد اعضاء از صابر ملتانی

محرک نمبر 1: قلمی شورہ، تخم کاسنی، جو کھار ہموزن 1 تا 3 گرام۔

ملین 1: محرک + گل سرخ ہموزن 1 تا 3 گرام۔

مسہل 1: ملین + کالادانہ (عسق پیاں) ہموزن 1 تا 3 گرام۔

تریاق نمبر 1 : افیون 1 گرام، لوبان، کوڑیا قند سفید ایک ایک تولہ آدھی رتی سے گرام تک

اکسیر 1: کشتہ قلعی، طباشیر ،الائچی کلاں ہر واحد تولہ کشتہ نقرہ 3 گرام 4 رتی 500MG

تریاق نمبر 1 : تخم دھتورہ سیاہ، اجوائن خراسانی، لوبان، کوڈیا ہر واحد 1 تولہ چینی 4 تولہ خوراک 1 گرام۔ مقوی نمبر 1: گاؤزبان، ابراشیم صاف، دھنیہ ہر واحد 100 گرام، صندل سفید 50 گرام، الائچی خورد 10 گرام، عرق گلاب 2 کلو آب کینوں آدھا کلو چینی 2 کلو، رات کو بھگو کر صبح قوام کو گھوٹ لیں۔ خورک 5 تا 9 گرام۔

جوشاندا نمبر 1: بہی دانہ 3 گرام ، تخم خبازی ،کاسنی ، خیارین، 6 گرام ہر واحد چینی حسب ضرورت ۔روغن نمبر 1: میٹھا تیلیا 5 گرام، کافور 20 گرام، روغن تارپین 40 گرام، کسٹرآئل پاؤ۔

محرک 2: مغز کرنجوہ، آملہ، پھٹکڑی بریاں ہر واحد 5 تولہ 1 تا 3 گرام۔

ملین 2: محرک میں ہلیلہ سیاہ بریاں برابر وزن ملادیں 1 تا 3 گرام۔

مسہل 2: ملین مین ہر رڑ جلابہ 20 تولہ

اکسیر 2: سم الفار 1 گرام، کشتہ چاندی 20 گرام ایک چاول سے 1 رتی (10 تا)

اکسیر 2: سم الفار 3 گرام، کشتہ چاندی 6 گرام، ہلیلہ سیاہ بریاں 150 گرام حب دانہ مونگ۔

اکسیر 2: سم الفار 1 گرام، کشتہ فولاد 100 گرام، ہلیلہ سیاہ بریاں 150 گرام حب دانہ مونگ

تریاق 2 : سرمہ سیاہ 1 تولہ چھلکاریٹھ 9 تولہ ایک رتی تا ایک گرام۔

مقوی 2: پوست ہلیلہ زرد، پوست ہلیلہ قابلی، کالی ہر رڑ، آملہ بفائج استطوخودوس، کشمش، منقیٰ، ہر واحد 2 تولہ، کشتہ فولاد 10 گرام، روغن بادام 100 گرام، چینی ایک کلو، خوراک 5 گرام سے 10 گرام۔

روغن 2: تیل تل 70 گرام، روغن صندل 10 گرام

کشتہ شاخ مرجان، دو مکھن 5 صرف در عرق گلاب شیب زہر مہر خطائی۔ عطبق قلعی مذ ٹھیگ، یواحد، 1 تولہ، کٹول، گڑ 50 گرام،۔ڈائری سے نہیں پڑھا جارہا

محرک 3 : لونگ 10 گرام، جلوتری 20 گرام، دار چینی 30 گرام 1/2 ماشہ سے ماشہ تک۔

ملین 3: محرک میں مصبر 60 گرام 1/2 ماشہ سے ماشہ تک۔

مسہل 3: ملین میں تمہ 10 گرام 1/2 ماشہ سے ماشہ تک۔

حب قبض کشاء، غاریقون + مصبر، تمہ، رائی ہموزن نخودی گولی۔

اکسیر 3 : شنگرف 1 تولہ، مرمکی 3 تولہ 1 رتی

تریاق 3 : اجوائن دیسی ایک پاؤ، تیزاب گندھک 50 گرام نخودی گولی۔

مقوی 3: کچلہ مدبر، جائفل، جلوتری، لونگ، دار چینی، خولنجاں، بلچھر، افسنتین ہر واحد 10 گرام شہد 3 پاؤ۔ خوراک ایک گرام سہ باریومیہ۔

مقوی 3: بغیر شہد 30 گرام، کچلہ 10 گرام نخودی گولی۔

جوشاندہ 3: زوفا۔ سبوس گندم، پریشاشاوں 6 گرام ہر ایک، انجیر 2 عدد پانی حسب ضرورت۔ ابال کر استعمال کریں۔

روغن 3: مالکنگنی 5 تولہ کچلہ زندہ 1 تولہ، لونگ 1 تولہ، تل تیل پاؤ، کوفتہ بیختہ کر کے تیل میں جلالیں گھنٹھیا پر مالش مفید ہے۔

محرک 4: اجوائن دیسی، تیزپات، رائی ہر ایک 40 گرام خوراک ایک گرام۔

ملین 4 : محرک+گندھک 120 گرام ملادیں۔خوراک ایک گرام

مسہل 4 : ملین میں مغز جمال گوٹہ 10 گرام ملادیں ایک رتی سے 4 رتی۔

اکسیر 4: پارہ 10 گرام، گندھک آملہ سار 120 گرام ایک رتی

تریاق 4 : سرخ مرچ 50 گرام رائی 100 گرام حب نخودی

جوشاندہ 4: اجوائن دیسی 3 گرام، تیزپات، رائی 6 گرام ہر ایک چینی حسب ضرورت۔

روغن 4: ست اجوائن 10 گرام، ست پودینہ 5 گرام، روغن تارپین 40 گرام، روغن تارامیرا پاؤ۔

مقوی 4: مربہ آملہ 100 گرام، سنڈھ، پودینا، اجوائن، کالی مرچ، مصطگی مگاں، عقرقرحا، سونف، زیرہ سیاہ ہر ایک 25 گرام، زعفران 9 گرام، چینی 2 گنا شہد برابر وزن ادویہ قوام تیار کریں۔6 گرام خوراک سہ بار۔

محرک 5: سنڈھ 50 گرام، نوشادر ٹھیکری 30 گرام، کالی مرچ 10 گرام، خورک 4 رتی تا ایک گرام۔

ملین 5: محرک میں ثنا مکی 80 گرام کا اضافہ کریں۔ ایک رتی سے 3 گرام۔

مسہل 5: ملین میں ریوند عصارہ 5 تولہ کا اضافہ کریں۔ ایک رتی سے گرام۔

تریاق 5: سہاگہ سفید بریاں 70 گرام، سنڈھ 50 گرام، پیلا مول 30 گرام، شیر دار 20 گرام 2 ت 4 رتی۔

مقوی 5 : مغز چلغوزہ، پستہ، اخروٹ، بادام، فندق، تل، خربوزہ، خیارین، بنولہ ثعلب مصری، تخم گاجر، پیاز ہر واحد 2 تولہ شہد 3 گنا خوراک 6 تا 9 گرام۔

جوشاندہ 5: افتیمون، سونف، سنڈھ ہر ایک 6 گرام۔ابال کر استعمال کریں۔

روغن 5؛ مشک کوفور 20 گرام، ست پودینا 10 گرام، کسٹر آئل پاؤ، تارپین 4 تولہ۔

محرک 6: ملٹھی 70 گرام، سہاگہ بریاں 70 گرام، آک کا دودھ 5 گرام ایک تا 3 گرام۔

ملین 6: محرک+ ریوند خطائی 145 گرام ایک تا 3 گرام۔

مسہل 6: ملین+ سقمونیا 10 گرام ایک تا 3 گرام۔

اکسیر 6: حجر یہود، کہربا سمعی، نوشادر، الائچی خورد ہر ایک 6 گرام چینی 40 گرام ایک تا 3 گرام۔

تریاق 6: ہلدی 150 گرام، دودھ آک 10 گرام حب نخودی۔

تریاق 6: آک کا دودھ 10 گرام، ریٹھ 20 گرام، ہلدی 150 گرام حب نخودی۔

مقوی 6 : میدہ گندم، تخم کدو، تخم خربوزہ، مغز عربی ہر ایک 100 گرام گھی دیسی 200 گرام۔دودھ 2 کلو کھویا بنا لیں۔ 50 گرام صبح شام۔

جوشاندہ 6: ملٹھی، ریشم صاف، گاوزبان، خاطمی، گل سرخ، ہر ایک 5 گرام، برگ بانسہ 10 گرام۔

تیل نمبر 6: آک کا دودھ 50 گرام، کافور 10 گرام، روغن تارپین 20 گرام، تیل تل پاؤ۔

تریاق بواسیر: چھلکا ریٹھ 1 تولہ، تارامیرا 5 تولہ، شیر مدار 3 گرام حب نخودی۔

محرک غدد: جمال کوٹہ 3 دانہ، نمک سفید 50 گرام، گندھک 100 گرام 4 رتی تا گرام۔

محرک غدود جاذبہ: ملین 2 ملین 3 ملین 4 ہموزن ایک تا 2 گرام۔

محرک غدد ناقلہ: ملین 5 تریاق 6 اعصابی کھار ہم وزن ایک تا 3 گرام۔

تریاق اکبر: ہلدی 3 تولہ، رائی 2 تولہ، چھلکا ریٹھ 1 تولہ ایک گرام۔

حب صابر: گندھک، رائی، تمہ، ہموزن نخودی گولی۔

حب صابر جدید: گندھک، رائی، تمہ، اجوائن، مگنیشیا (مگ خاص) سالٹ ہموزن نخودی گولی۔

دوا دمہ: تمہ، سرخ مرچ، منقیٰ ہموزن پھیپھڑوں میں جمی بلغم خارج کرتا ہے 1 تا 2 نخودی۔

تریاق صفرا: دودھ آک، نوشادر، سہاگہ بریاں 5 تولہ ہر ایک۔ ہلدی 10 تولہ حب نخودی۔

مقوی دماغ: دھنیہ، خشخاش، مغز بادام، مغز بنولہ ہموزن کمزوری ہو تو فولاد ملا دیں، خوراک 6 گرام صبح، شام۔

اکسیر بادیان: ہلدی، سونف ایک تا 2 گرام۔

پتھری تور جوشاندہ: سرپھوکہ، کلتھی، تخم کاسنی، تخم خربوزہ، تخم بھکڑہ، ہر واحد 2 تولہ پانی 3 پوئ شکر ملا کر ابال لیں 2 خورک کریں۔

اکسیر جگر: نوشادر، قلمی شورہ، ریوند خطائی، ہموزن خوراک 4 رتی۔

حب شفاء: کالی مرچ 10 گرام، دھتورہ سیاہ 30 گرام، ریوند چینی 20 گرام، گوند کتیرا 20 گرام، کالی مرچ برابر گولی۔

اگلے وقتوں میں دوائے غذائی کے طور پر السی تل سیاہ مغز اخروٹ اور رگڑ کی پنیاں بنا کر روزانہ رات کو کھلائی جاتی تھیں۔ یہ ایک بڑا مولد حرارت غذائی مرکب تھا۔ خصوصاً بچوں کے لیے حد نفع بخش تھا، بول فل، خراش، (بول بستری) مصف امعاء کے لیے نفع بخش سودا ہے۔ اس کے علاوہ لونگ، دار چینی، سبز پتی کے قہوۃ کو روازانہ پینے کی تلقین کریں۔

صبح خالی پانی کے رواج کو روکیں۔ ترش پھل کھٹے جوس ٹھنڈے مشروبات سے منع کر دیں۔

مقوی 5: کالی مرچ، ریوند خطائی۔

سوال جوان مریض عمر 30 سال عرصہ طویل تک مخلوق رہا نتیجتاً ذکاوت حس بہت زیادہ ہر وقت اخراج انتشار نامکمل نظر کمزور ثقل سماعت چکر، تھکاوٹ کا شکار سر کے بال جھڑ رہے ہیں، علاج کروا کر تنگ آیا ہوا ہے۔ موثر حل تجویز کریں۔

علاج: مریض کے لیے دعا کریں۔ علاج کے لیے قوت حرارت اور رطوبت کا مرکب استعمال کریں۔ جوارش نمبر 3: سفوف سدا جوانی حب آنند اسائن استعمال کرائیں۔ تاکہ اعصابی عضلاتی اور غدی قوتیں آہستہ آہستہ پیدا ہونا شروع ہو جائیں۔

نسخہ حب اسائن: کشتہ شنگرف 10 گرام، زعفران 10 گرام، کشتہ جولاد 10 گرام، سلاجیت 10 گرام، اذراقی مدبر 20 گرام، جاوتری 20 گرام، نخودی گولی ایک ایک صبح دوپہر شام۔

سفوف صدا جوانی: ثعلب مصری 50 گرام، موصل سفید 50 گرام، بنولہ 50 گرام چھلکا اسپغول 50 گرام، کشتہ سنکھ 10 گرام، کشتہ قلعی 10 گرام، چینی ہموزن ایک چمچ صبح شام دودھ سے کھائیں۔

جوارش نمبر 3: صفحہ نمبر 36 سے دیکھ لیں۔

ورم لوز تین (ٹانسلز): غدی تسکین کا عارضہ ہے۔ عضلاتی تحریک سے ہے۔ شدید 3 حصہ اکسیر 4 کے ساتھ 1/20 ملا لیں ایک ماشہ چہار بار یومیہ دیں۔ یا پھر شدید 4+ سفوف عضلاتی سوزش (صفحہ 25 پر) مسلسل دیں جب تک مرض کا کلی طور پر ازالہ نہ ہو جائے۔ شدید 4 (کلونجی، رائی، اجوائن، میتھی صالوں)۔

اعصابی تحریک میں کمی خون

مغز کرنجوہ 3 تولہ، آملہ 1 تولہ، کالی ھرڑ 1 تولہ، پھٹکڑی 1 تولہ، پھل کیکر 1 تولہ، کشتہ فولاد 1 تولہ، سہ بار یومیہ ایک ایک کیپسول دیتے جائیں۔ فوائد مذید: بلغمی کھانسی جریان مرد عورت درد کمر پران بخار شوگر کی کمزوری میں مفید ہے۔

عضلاتی تحریک میں کمی خون

ہیرا کیس یا کشتہ فولاد 10 گرام، سنڈھ 10 گرام، اجوائن دیسی 10 گرام، گندھک آملہ سار 20 گرام برائے کیپسول صبح شام ایک ایک کیپسول دیں۔

غدی تحریک میں کمی خون

کشتہ فولاد 10 گرام، ریوند خطائی 20 گرام، سونف 20 گرام، گھاں 10 گرام، کالی مرچ 10 گرام، سنڈھ 10 گرام بڑے کیپسول بھر لیں صبح دوپہر شام ہمراہ شربت بزوری دیں۔

سوال: عورت کے چہرے پر بال اگنے کی وجہ اور علاج بتائیں۔

عضلاتی مزاج عورتوں کے چہرہ پر بال اگتے ہیں، غدی عضلاتی ادویہ سے علاج کریں۔دوسری وجہ مرد کا خون عورت کو لگا دیا جائے، عورت اور مرد کے خون میں زمین آسمان کا فرق ہے۔ عورت ہی کا خون عورت کو لگایا جائے گیم کرنے والی عورتوں میں بھی بال اگتے ہیں۔

سوال: ٹی بی کے مریضوں کو جب 6 تریاق دیا جائے۔ متلی کی کیفیت ہو جاتی ہے مداوا بتائیں۔

جواب: میں اکثر خود 6 تریاق کثرت سے استعمال کرتا ہوں۔ ھیپاٹائٹیس پس سلز ESR میں دیتا ہوں۔ لیکن شکایت کم ہوتی ہے۔نسبت 1 سے 15 ہونی چاہیئے۔ جنوری فروری کے مہینوں میں استعمال ہونے میں شیر مدار گھاڑا ہوتا ہے تو نسبت 1 سے 20 کی کر دی جائے۔ساتھ 5 شدید دینا بھی اس کا حل ہے۔

الرجی کی پہچان اور علاج

خارش خشک ہے تو یہ عضلاتی ہے۔ تریاق معدہ معاء دیں۔اگر مریض کے جسم پر دھپڑ پڑ جانے میں ضلد سرخ ہو کر پھول جاتی ہے تو تحریک غدی ہے اس حال میں 6 ملین ایک ملین مفرح شاہی دیں۔اعصابی الرجی جو پانی لگنے سے زیادہ ہو جوارش املی مقوی خاص تریاق 3 یقینی علاج ہے۔

دانے دار جلدی الرجی پرانی خارش

دار چکنا 7 گرام گلیسرین بڑی شیشی باریک کر کے یکجان کرلیں۔پانی ڈال کر کل وزن 750 گرام ہو جائے، مذکورہ لوشن کی مالش کریں، 15 منٹ بعد تیل سرسوں+ پانی برابر وزن ملا ہوا مالش کریں۔چند یوم میں نشان تک مٹائے۔**خردنی نسخہ:** عناب 100 گرام، برہم ڈنڈی ،منڈی بوئی، جوانسہ، دھمانسہ، پاپڑہ ہر واحد 25 گرام، 14 خوراک بنائیں شام کو گرام پانی کے کپ میں ایک پڑی ڈال کر دیں۔ صبح پن کر پی لیں۔

سوال: عورتوں کے جسم پر ٹانگوں پر سیاہ دھبے جیسے چوٹ آئی ہو کیا علاج کیا جائے۔

جواب: وریدی خون جب عروق شعریہ میں رک جاتا ہے، پریشر بڑھنے سے عروق پھٹ جاتی ہیں، وریدی نظام جگر سے جڑا ہوا ہے۔ 5 ملین جوارش کمونی اور ایک ملین سے علاج ہو گا۔

تلی بڑھنے کی تحریک کی پہچان

اعصابی تحریک سے بڑھے خون کی سرخی کم ہوتی ہے۔3 تریاق حب فولادی سے علاج غدی تحریک میں تلی بڑھے تو چہرے پر بھر بھراہٹ خون سیاہی مائل سرخ ہو گا۔ علاج کے لیے 5 مسہل ایک ملین شاہی دیں۔

فنگس جلد کا گلنا FUGNUS

تری سردی کی تحریک ہے۔2 ملین 3 شدید،4 ملین اندونی دوائی کے طور پراور لوکل یوز کے لیے پھٹکڑی 20 گرام،نیلا تھوتھا5 گرام،سنڈھ 10 گرام،سنگ جراح50 گرام،ساری چیزوں کو ملا کر بھوں لیں۔یہ سفوف مقامی طور پر لگانے سے ہر قسم کی فنگس کو آرام آجاتا ہے۔**لقویٰ کی پہچان اور علاج:** بائیں آنکھ کھل جائے تو بائیں لقوہ کہلائے گااور اگر دائیں طرف والی آنکھ کھل جائے تو دائیں لقوہ کہلائے گا،علاج کے بائیں لقوہ کے لیے معجون اذراقی 3 شدید دیں۔دائیں لقوہ جو حرارت کی زیادتی،ھائی بلڈ پریشر ہو گا۔تو ٹھنڈی اشیاء سے علاج کریں۔مقوی شاہی 6 شدید بزوری دیں۔

جوڑوں کے درد کے لیے

ہومیوں پیتھک قطرے سمفائٹم200 10 قطرے صبح شام جرمنی والا بسمفا ئیٹم

ھوالشافی: استاد محترم حکیم عبدارشید صاحب کانسخہ بواسیر

گوداالمتاس50 گرام،رس انڈیا50 گرام منقیٰ50 گرام ملین نمبر5 میں سے 50 گرام لے کر نخودی گولی سہ باریومیہ ۔**نمبر2 :** سہاگہ 50 گرام،رس انڈیا50 گرام،بیر برابر گولی اندونی طور پر استعمال کریں۔پانی سے ھاتھ پر مسل کر اندونی طور پر لگائیں۔جلن کو فوری ختم کرے۔

ڈاکٹر مختار احمد پیر محل: نسخہ برائے نزلہ زکام بید مشک 700 گرام،ملٹھی 700 گرام،بنفشہ 100 گرام ، سونف 100 گرام،بانسہ 500 گرام ، بالچھڑ 500 گرام،سفیدہ 100 گرام، چینی 500 گرام،پتی چائے 500 گرام ،باریک کرکے ایک چیچ کپ پانی میں ابال کر پی لیں۔

7 یوم استعمال کرائیں۔نزلہ زکام انشاءاللہ ختم کرئے۔

یوٹرال

فولاد10 گرام،سلاجیت صاف 10 گرام،صدف 30 گرام،گوند کتیرا50 گرام،گوند پلاس 30 گرام،آملہ 50 گرام،دار چینی 50 گرام،الائچی کالاں 50 گرام،کشتہ قلعی 20 گرام،تمام کو ملا کر 500 ملی گرام کیپسول بھر لیں۔صبح شام ایک ایک کیپسول استعمال کریں۔**اعصابی اٹھر کے لیے:** یہ نسخہ نہائت کامیاب ہے لیکوریا جریان کے لیے مفید ہے۔

یورک ایسڈ کے لیے: حرمل سوختہ، سورنجان شریں، سورنجان تلخ، مصبر ہموزن کی نخودی گولی ایک گولی ہر 2 گھنٹے بعد درد کم ہونے پر وقفہ بڑھادیں۔شدید5 ملین 5 یا تریاق کا اضافہ جائزہے۔پین کلر بھی دیں۔،غذا میں سبزی گوشت ملا کر دیا جائے،بہت جلد بہتر نتائج برآمد ہوں گے۔**زیرہ سفید (پیر جمیل ساقی) سفوف 313:** زیرہ سفید 3 تولہ ،گلاب

سرخ 2 تولہ، قلمی شورہ 2 تولہ، صندل سفید 2 تولہ، مصری 3 تولہ، مزاج اعصابی عضلاتی سوزش بول میں زبردست فوائد کا حامل۔ خوراک ماشہ سے 2 ماشہ تک سہ بار یومیہ

سفوف مغنیہ: زیرہ سفید 5 تولہ، موصلی سفید 5 تولہ، ستاور 5 تولہ تالمکھنہ بنگلی 3 تولہ، اسگند 5 تولہ، کوزہ مصری 20 تولہ، صبح شام ایک تا 2 ماشہ نیم گرام دودھ سے مولد منی کا سرتاج نسخہ ہے، جراثیم منویہ پیدا ہوں ۔اور قابل اولاد بنائے۔ اعصابی غدی مزاج ہے۔

آبشار: زیرہ سفید 10 تولہ، سونف 10 تولہ، زندبداری 5 تولہ، ستاور 5 تولہ، تخم مولی 5 تولہ، مصری 10 تولہ۔ خوراک ماشہ، ماشہ صبح دوپہر شام ہمراہ نیم گرام دودھ۔ سوزش بول میں اور عورتوں کی کمی دودھ کو مفید ہے انشاءاللہ۔ معاضم خاص: زیرہ سفید 5 گولہ، دھنیہ 5 تولہ نخاع 5 تولہ، نانخواہ دیسی 5 تولہ، نوشادر ٹھیکری 2/1/2 تولہ میٹھا سوڈا 5 تولہ، سونف 5 تولہ ملٹھی 5 تولہ۔ خوراک ایک ماشہ بند بھوک میں پہلے بھوک ٹھیک ہو تو بعد بعام دیں۔ معدہ کے لیے بہت ہی مفید خشک کھانسی میں بھی دیں۔(نفاع پودینہ کو کہتے ہیں)(نانخواہ اجوائن دیسی ہے)۔ **خونی پیچش اور مانع خون:** زہرہ سیاہ 2 تولہ، سونف 3 تولہ ملٹھی 2 تولہ، ہلدی 2 تولہ گل سرخ 2 تولہ (راقم کے زاتی خیال میں ست ملٹھی استعمال ہونا بہتر ہے) تمام کو باریک کر کے ایک سے 2 ماشہ سہ باریومیہ دینے سے خون پیچش مروڑ گیس کے لیے مفید ہے۔

سفوف ااسپند مرکب: کلونجی 50 گرام، حرمل بھنی ہوئی 50 گرام، دیسی اجوائن 100 گرام۔ خوراک آدھی چمچ سہ باریومیہ۔ حب اسپندین۔۔ ذکاوت حس: اعصابی ملیریا بخار کی وجہ سے بھوک اڑ جائے تو یہ ذیل کا سفوف دینے سے دوبارہ بھوک جاگ اٹھتی ہے۔ کلونجی 30 گرام، پوست ھرڑ کابلی 30 گرام، سنڈھ 60 گرام، اجوائن دیسی 60 گرام، خوراک آدھی چمچ شہ باریومیہ۔ بھوک جب اعصابی تحریک میں بند ہو خوراک سے نفرت ہو تو عضلاتی اعصابی ملین 2 گولی سہ باریومیہ، اسپند مرکب آدھی چمچ سہ باریومیہ دینے سے مسلۂ حل۔ بھوک کا احساس ختم نہ ہونا خوراک کا لالچ ہر وقت تیزابی تحریک ہے۔ تریاق معدہ اکسیر بادیان دینے سے نارمل ہو جائے۔ دائمی قبض عضلاتی اعصابی تحریک کا نتیجہ ہے۔ اجوائن دیسی، کالا نمک، کلونجی، تمہ ثنا مکی، نخودی گولی 2 عدد سہ بار دینے سے ختم ہو، اختلام اور تبخیر کو بھی مجرب ہے۔ غدی قبض شدید نہیں ہوتی۔ سوھاگہ بریاں 20 گرام، ملٹھی 30 گرام، بنفشہ 30 گرام ایک سے تین گرام دینے سے اعصابی تحریک پیدا ہو جائے۔ قبض دور ہو سوزش دور ہو۔ اعصابی قبض کے لیے عضلاتی ملین دینا ہو گا۔ کالی ھڑرڑ، کالا دانا ہموزن رتی سے ماشہ تک عضلات کو تحریک دے کر قبض دور کرے۔

اکسیر ورم: سونف 10 گرام، ملٹھی 10 گرام، ہلدی 10 گرام، ریوند خطائی 30 گرام، نخودی گولی۔ **حب وجع المفاصل:** نوشادر 10 گرام، تمہ 20 گرم، مصبر 20 گرام، سنڈھ 50 گرام نخودی گولی۔ **تریاق معدہ:** اجوائن 20

گرام، پودینہ 10 گرام، گندھک آملہ سار 10 گرام باریک سفوف آدھی چمچ سہ بار یومیہ ۔**حب داراحسان:** کالا نمک، سنڈھ ، سوھاگہ ، ھنگ ہموزن سہانجنہ کے پانی سے نخودی گولی۔**اعصابی مسہل :** ملٹھی 8 گرام، سہاگہ 7 گرام، ریوند عصارہ 1 حصہ کے 250 ملی گرام کیپسول بنا کر دیں۔**اکسیر ھیپاٹائٹس:** ہلدی، برگ مدار ہموزن باریک کرلیں، نخودی گولی تیار کریں۔**حب ملریا:** مغز کرنجوہ 50 گرام، لونگ مدار 50 گرام، ہڑتال ورقیہ 10 گرام، مرچ سیاہ 10 گرام، نیم کے پتوں کے پانی میں 2 رتی کی گولی تیار کریں، 2 گولی قبل بخار دودھ سے دیں۔ مزاج غدی اعصابی ہے۔ چٹکی خرابی گلا: الائچی خورد ، نمک سفید، کالی مرچ، چٹکی بھر چوسیں خرابی گلا دور۔**درد گردہ مثانہ:** اکسیر ورم ایک گولی دن میں تین بار 6 ملین ایک گولی سہ بار۔

موہکے: تریاق معدہ نصف چمچ سہ بار 4 اکسیر 2 رتی سہ بار یومیہ۔**لوبلڈ:** داراشفاء چارے نمک کلو، دیسی اجوائن 1/2 کلو۔ پودینہ خشک 1/2 کلو دانہ الائچی کلاں پاؤ۔ نوشادر 120 گرام سنڈھ پاؤ۔ میٹھا سوڈا ایک کلو کالی مرچ 2 پاؤ۔ سفوف سنڈھ: ہلدی پاؤ، زیرہ سفید پاؤ، سوڈا میٹھا پاؤ، نوشادر پاؤ، سنڈھ 100 گرام، فلفل سیاہ 100 گرام ممسک سیاہ 100 گرام۔

افضل منجن: مرچ سیاہ، عقرقرعا، نمک سیاہ، لونگ، پھٹکڑی سفید، کتھ، مائیں 6 جو۔

غدی اور عضلاتی کھانسی کے لیے یکساں مفید

راکھ چرچٹہ 300 گرام، چینی 600 گرام، کالی مرچ 100 گرام، خورک 3 گرام صبح شام مزاج نسخہ تر گرم ہے۔

کریٹے نین خارج بلڈ یوریا کم 24 گھنٹے میں فرق

نسخہ: ہلدی 10 گرام، آملہ 10 گرام، چینی 20 گرام

درد گردہ کے لیے: 2 گرام 5 منٹ میں فرق پتھری اگر چنے برابر ہو تو ایک چمچ 2 گلاس نیم گرم پانی سے ایک گھنٹہ میں پتھری خارج گردہ فیل کی صورت میں 2 گرام سہ بار اعصابی خوراک سے دیں۔**معدہ کا السر:** اکسیر بادیان، تریاق معدہ ملا کر ایک چمچ سہ بار یومیہ ناشتہ جو کا دلیہ شہد ملا کر استعمال کرائیں۔

شربت مصفی خون

زخم حیات 200 گرام، پوست درخت نیم 50 گرام، جڑ تمہ 50 گرام، پوست شیشم 50 گرام، پوست سرس 50 گرام، چینی 3 کلو، شربت بنا کر 2 چمچ سہ بار یومیہ پانی میں ملا کر آتشک پھوڑا پھنسی خارش، داد چنبل۔

مینسس کا رک جانا

برگ مدار سبز پتے (کچا پتہ نہو) 3 کلو دھو کر خشک کر لیں۔ کاٹ لیں، باریک کر لیں 3 کلو پانی ڈال کر سنڈھ 50 گرام باریک کر لیں۔ دار ھڑ کر لیں۔ ڈال دین آگ جلادیں جو بچے گڑ 3 سالہ 150 گرام ڈال دیں۔ کوٹ کر کالی مرچ برابر گولی بنادیں۔

مزاج اعصابی غدی ہے۔ صبح شام گولی ہمراہ دودھ بندش صفیں کے سونف کے قہوہ سے دیں۔ غدی، عضلاتی دمہ کو مفید: برگ آک، کالی مرچ، نمک، سانبھر برابر کالی مرچ برابر گولی سہ باریومیہ۔

بیان 35 (میڈیکل دوائی): غیر ضروری بال ختم چہرہ پر سے وغیرہ، وغیرہ

شوگر اعصابی

حب صابر 2+2+2 تریاق تبخیر 1+1+1

حب سرخ 1+1 سفوف اسپند مرکب 1/2 چمچ صبح شام غذ نمبر 2 نمبر 3 نمبر 4 دیں۔

ھیپاٹائٹس سی کے لیے

5 ملین 2+2+2	6 تریاق 1+1+1
اکسیر ورم 1+1	گاؤزبان 2 رتی 1+1

اگر مریض کھانسی بتائے تو لعوق چنار شمبر ایک چمچ گرام پانی سے صبح شام دیں۔

عسر طمث ورم رحم 100% رزلٹ

ریوند خطائی، نوشادر، پھٹکڑی ہموزن 3 گرام تین باریومیہ 2، 1 جلاب آئیں گے گھبرائیں نہیں۔

کثرت طمث

سنگ جراح 80 گرام، گندھک آملہ سار 30 گرام، اجوائن 30 گرام، نوشادر 20 گرام پک جان کر لیں 2 سے 3 گرام ہمراہ شربت انجبار۔

گنٹھیا

بھلاوہ 50 گرام، (گھی میں جلا لیں) مغز اخروٹ 50 گرام، تل سیاہ 50 گرام، مقل 30 گرام، مال کنگنی، حرمل، لونگ، جلوتری، کچلہ مدبر ہر ایک 20 مصبر 10 گرام، خوراک ایک گرام سہ باریومیہ 2 ہفتہ تک درد زیادہ بھی ہو سکتا ہے۔، علاج نہ چھوڑیں انجکشن لگ سکتے ہیں۔

دمہ اعصابی کا علاج

حب وجع امفاصل 2+2+2 دواءز حیق النفس بطفی 3 گرام صبح دوپہر شام

صفراوی بخار+غدی دمہ کا علاج

5 ملین 2+2+2 اکسیر ورم 1+1 6 تریاق 1+1+1

لعوق خیار شنبر

عناب سپستان، سونف، ملٹھی، ہر واحد 100 گرام، گودا املتاس 375 گرام، چینی 1/1/2 کلو 5 کلو پانی میں گودا کے علاوہ بھگودیں، صبح کلو رہنے پر مل کر چھان لیں۔ گودا ملا کر رکھ دیں، شام کو لعوق کے قوام پر لائیں۔ ایک چمچ گرم پانی میں ملا کر غدی اور عضلاتی علامت میں دیں۔

بخار (غدی)

سہاگہ بریاں 20 گرام، ست ملٹھی 20 گرام، گندھک آملہ سار 30 کشتہ گاؤدنتی 80 گرام، 2 رتی کی گولی سہ بار یومیہ دیں۔

مولد سیمنز MolidSemens

ثعلب مصری، موصلی سفید، مغز بادام، مغز پستہ چھلکا اسپغول، مغز کدو، جوہر خصیہ 100 گرام ہر واحد کشتہ نقرہ 40 گرام کشتہ قلعی 80 گرام، مغز جیاپوتا 50 گرام۔ چھوٹا چمچ صبح شام 40 یوم علاج کریں۔

عضلاتی دمہ

لعوق شنمبر ایک چمچ سہ بار گرام پانی سے 4 ملین آدھا چمچ سہ بار

ریوند خطائی+قلمی شورہ+نوشادر ٹھیکری برابر وزن پونی چمچ سہ بار یومیہ دیں۔

حب سرخ

سرخ رائی 50 گرام، ہنگ 40 گرام، کشتہ کچلہ 20 گرام، شنگرف 10 گرام گولی برابر رتی صبح شام ایک گولی ہمراہ دودھ۔ جالج، لقوہ، درد اعصاب، نامردی کو مفید ہے۔ چنے برابر گولی۔

ضیق النفس بسی (عضلاتی دمہ)

ہلدی، ملٹھی، سونف، پیپلا مول ہر واحد 15 گرام دودھ آک 5 گرام۔ 2 رتی چہار بار یومیہ (125 ملی گرام)

درد مثانہ، درد گردہ

اکسیر ورم ایک گولی 1+1+1 6 ملین 1+1+1 ہمراہ شربت شہد۔

یورک ایسڈ

حب سورنجان ایک گولی دن میں تین بار۔ تریاق معدہ امعاء نصف چمچ سہ بار یومیہ، 5 ملین 2 گولی سہ بار یومیہ۔ اکسیر ہیپاٹائٹس ایک گولی سہ بار یومیہ۔ غذا نمبر 1، 6، 5 پر عمل کریں۔

حب سورنجان

سونڈھ، اسگند، سورنجان شیریں، مصبر ہموزن نخودی گولی سہ بار یومیہ۔

حب خرگوش

خرگوش ایک عدد صاف شدہ، نوشادر 200 گرام، قلمی شورہ 200 گرام، پھٹکڑی 200 گرام اندر بھر کر سلائی کر دیں۔ من اوپلوں کی آگ گل حکمت ہانڈی میں کر دیں۔ 2 چاول تا رتی صبح مکھن میں رکھ کر ڈبل مدتی شوربہ مرغی کا دیں۔ پتھری گردہ میں ہو یا مثانہ میں چند یوم ختم ہو جاتی ہے۔

بول بستری

کلونجی اجوائن دیسی جفت ہو۔ ہموزن ماشہ ماشہ سہ بار بچوں کو دینا مفید ہے۔

گردن کی بیک پر درد والی گلٹھی کے لیے

5 مسہل 2 گولی سہ بار یومیہ۔ اعصابی سہل ایک گولی سہ بار۔ اکسیر ورم ایک گولی دن میں 2 بار۔ **کمر درد** سفوف اسپند مرکب آدھی چمچ سہ بار یومیہ۔ حب دار الحسان ایک گولی صبح شام ہمراہ نیم گرم دودھ۔ **غدی اعصابی مسہل نمبر 5:** سنڈھ 250 گرام، نوشادر 125 گرام، کالی مرچ 50 گرام، ثنا مکی 400 گرام، ریوند عصارہ 50 گرام۔ نخودی گولی۔

خرابی گردہ غدی عضلاتی تحریک میں: 5 مسہل 1+1+1 تریاق گردہ 5 اکسیر 6 تریاق اگر جگر متاثر ہے تو اکسیر جگر صبح شام دیں۔ 4 دن دوائی دینے پر چیک کرائیں مادے کم ہو رہے ہوں تو جاری رکھیں ورنہ ڈائیلاسز کا مشورہ دیں۔

زیابیطس کیدی کے لیےاور درد بول کے لیے

5 مسہل گولی سہ بار۔ 5 ملین گولی سہ بار 6 ملین گولی سہ بار

اکسیر ورم 1+1 دس دن بعد سو گر 530 سے 220 ہو گئی۔

ہچکی

عموماً اکسیر بادیان 2 گولی سہ بار یومیہ دینے سے رک جاتی ہے۔اگر نہ رکے تو تریاق معدہ آدھی چیچ دینے سے رک جاتی ہے۔

حب ملریا

مغز کرنجوہ 50 گرام، لونگ مدار 50 گرام ہڑتال ورقیہ 10 گرام، مرچ سیاہ 10 گرام، تمام دوائی نیم کے پتوں کے پانی میں کھرل کر کے نخودی گولی تیار کریں۔2 گولی درد سے قبل بخار دیں۔ غدی اعصابی مرکب ہے۔

موہکے

تریاق معدہ نصف چیچ دن میں تین بار۔غدی عضلاتی اکسیر 2 رتی دن میں تین بار دیں۔ موہکے مکمل جھڑ جائیں گے۔

کالی بوتل نوٹ

(سبز کونین 2 گرام کافی ہے۔الٹی آئے گی زیادہ ہو تو)

نوشادر ٹھیکری والا، قلمی شورہ، سبز کونین، پتری فولاد، ہر ایک 10 گرام، تیزاب گندھک 5 گرام، سالٹ 200 گرام، سوا کلو پانی ڈال کر 2 تولہ صبح شام استعمال کریں۔غط طلحال کو از حد مفید ہے۔اضافہ میٹھا سوڈا 10 گرام ٹنچکر، نکس وامیکا، کارڈ کو، زنجیر ٹنچکر ہر واحد 5 گرام کا اضافہ کریں۔ جو کھار 10 گرام، مزید سونف کے عرق میں۔

شربت بانسہ

برگ بانسہ، ملٹھی ہر واحد 100 گرام، ملح النار 10 گرام، میٹھا سوڈا 25 گرام، ست نعناع 2 گرام۔

عضلاتی گنھٹیا کو مفید

تریاق معدہ آدھی چیچ سہ بار یومیہ 5 ملین 2 گولی سہ بار یومیہ 5 تریاق ایک گولی تین بار، حب داران احسان ایک گولی 2 بار دودھ سے دیں۔

سفوف مفرح جدید

دھنیہ چینی چھلکا اسپغول گوند کیکر ہموزن آدھی چمچ چائے کے ساتھ صبح شام۔

اسگند مرکب

اجوائن دیسی پیلا مول ہر ایک 15 گرام، سنڈھ، اسگند بدھارا، ستاور، ہر ایک 30 گرام باریک کرلیں۔ بذریعہ چینی گولی نخودی بنادیں۔ 2 گولی سہ بار دودھ سے دیں۔

بلڈیوریا سیرم کریٹے نین

5 ملین 2+2+2   5 اکسیر 1+1+1

اکسیر ہپاٹائٹس 1+1+1 اکسیر دوم 1+1+1 پتھری توڑ خرگوش 2 چاول صبح شام۔

امساکی

عود غرقی، تخم پپیتہ، تخم بنگن ہر واحب 10 گرام شہد کی مدد سے نخودی گولی سرعت کو ایک گولی صبح شام امساک کو 2 گولی شام کو ہمراہ دودھ۔

پٹی مجلوق

سم الفار اصلی 4 رتی، جمال گوٹہ 50 گرام، موم 50 گرام، ویزلین 50 گرام ملا کر آگ پر رکھ دیں مائع ہونے پر اتار لیں، موٹا کپڑا اپر لگا کر خضیب پر لگادیں، صبح تک برداشت کریں۔ گھی وغیرہ لگاتے رہیں۔ چھالے ختم ہونے پر دوبارہ لگائیں۔ ہر قسم کی خرابی دور ہو۔

نمر گولی میڈیکل سٹور 1 دیں حبن کے لیے وارن گولی درد کے لیے 1 دیں۔

عضلاتی اعصابی خیساندہ

زرشک شیریں، آلو بخارہ، املی، انار دانہ، برگ کیکر، ترپھلا 100 گرام ہر ایک۔ سرکا انگوری پاؤ 9 گلاس پانی ڈال کر بھگو دیں۔، صبح دوپہر شام ایک ایک گلاس۔

ضیق النفس بلغمی

ملٹھی 40 گرام، رائی 20 گرام، کلونجی 20 گرام، کاکڑہ سنگی 80 گرام، 3 گرام خوراک صبح دوپہر شام

نمک سولینی

کوزعہ آدھا کلو، سونف کلو، پنیر آدھ کلو، سوئے 1/2 کلو ایوانن آدھا کلو، نوشادر پاؤ کالی مرچ 300 گرام، ہڈی پورا کلو نمک سیاہ کلو، نمک سعید 2 کلو، سالٹ ادھا کلو۔ خوراک برائے جانور 50 گرام۔

نسخہ پتھری توڑ

سنگ یہود، سنگ سرماہی، الائچی کلاں، جو کھار، قلمی شورہ، چھوٹی الائچی ہر واحد برابر وزن باریک کر کے رکھ لیں۔ درد پتہ، درد گردہ، مثانہ کی تکلیف کے لیے چھوٹا چیچ صبح شام ہفتہ بھر شربت بزوری کے ہمراہ۔

مغلظ اعصابی مدثر یوا ے والا

موصلی سفید، موصلی سیاہ، ثعلب مصری، بہمن سرخ۔ بہمن سفید، طباشیر، گوند کتیرا گوند کیکر، چھلکا اسپغول، چھوٹی الائچی، ورق چاندی، (ایک دفتری) باقی اشیا تولہ تولہ ثقاقل مصری تولہ (چھلکا 2 تولے کردیں) چھوٹا چیچ صبح دوپہر شام۔

نسخہ برائے ڈینگن: مصبر 60 گرام، تروی سفید، گوگل، ہلیلہ زرد (پوست)، بوزیدان 15 گرام، سورنجان شیریں 15 گرام، انیوں 15 گرام، سقمونیا 20 گرام، باریک کر کے کوار گندل میں نخودی گولی۔ 2 گولی شام کو یا ایک دیں۔

سفوف نسخہ ڈاکٹر شوکت بصیرپور

زعفران، درچینی، حیضد بدستر، افیم، مصطگی رومی، عقر قرحا، سلاجیت، لونگ، ریگ ماہی، خراطین، مصفی کچلہ مدبر، ثعلب مصری، ہر واحد تولہ، سم الفار 3 گرام، کالی مرچ برابر گولی۔ شنگرف تولہ بھی ڈال سکتے ہیں۔

تریاق تبخیر

مونگ 40 گرام، جائفل 2 تولہ، دار چینی 2 تولہ، عقر قرحا 2 تولہ فلفل دراز 4 تولہ، سنڈھ 4 تولہ۔ پس سلز: طباشیر 1 تولہ، ست بروزہ 1 تولہ، چھوٹی الائچی 1 تولہ، پھٹکڑی بریاں 1 تولہ جو کھار، قلمی شورہ 1 تولہ، سرد چینی 2 تولہ روغن صندل 1 تولہ، مصری 4 تولہ۔ ہمراہ شربت بزوری ایک ماشہ سہ بار دیتے جائیں۔

روغن برائے ہڈی جوڑ

لونگ 50 گرام،دار چینی ،رتن جوت، جلوتری،زعفران 5 گرام ، تلوں کا تیل 600 گرام،زعفران کی جگہ ملکنگنی100 گرام، کچلہ زندہ 50 گرام کا اضافہ کردیں۔پٹھوں کی طاقت بحال کرے،اترے ہوئے جوڑ کو جمائے۔ہڈی کوجوڑنے میں معاون ہے۔

محافظ اطفال

پوست کوکنار10 گرام،ستاور، موچرس20 گرام باریک کرکے چھوٹے بچوں کوایک رتی سہ باریومیہ دیں۔

اعصابی اٹھرا

نسخہ تریاق 5 (چاروالوں کا)ہلدی، ملٹھی،وھاگہ سفید،ہرواحد100 گرام،شیر مدار20 گرام500ملی گرام دودھ گرم دن میں چار بار۔یہ نسخہ غدی اٹھرا کو مفید رہے (بقول راقم)شنگرف 1 گولہ ،مل کنگی 5 گرام، کچلہ مدبر 5 گرام،لونگ 3 گرام، منقیٰ کی مدد سے نخودی گولی 1 سے 2لونگ دار چینی کے قہوہ کے ساتھ۔

شادی ہوانشاءاللہ

چاند نظرآنے پرپہلے گیارہ دن363دفعہ رب انی لماانزلت الیامن خیر فقیرہ

یااللہ تون ای کلا چنگا لگداں مینوں دو کردے۔رات بھرپڑھتے رہیں۔11 دن ۔بقول (حضرت پیر ذولفقار احمد نقشبندی جھنگ والے)

قبل وقت بالوں کی سفیدی

یہ ایک اعصابی علامت ہے۔عضلاتی اعصابی مقوی علاج ہے۔حب فولاد بالوں کی خوراک ہے۔نسخہ :مغزبادام250 گرام، مغز کدو،خیارین ، خربوزہ ،تربوز ہر ایک 60 گرام،آملہ بہڑہ ،ھررڑ،(تینوں کے چھلکے)ہر ایک 40 گرام۔سونف دھنیہ ہرایک 125 گرام، خشخاش80 گرام،کشتہ مرجان50 گرام،کشتہ صبت 50 گرام،خوراک ایک چمچ صبح شام دودھ کے ساتھ۔

رعشہ: ہڑتال ورقیہ 1 تولہ،1/1/2کلونمک میں رکھ کر20گھنٹہ گیس کی آگ دیں۔کالی مرچ ۔۔۔ صبح شام دودھ سے دیں۔

کشتہ بارہ: بارہ2تولہ،شیر مدار6تولہ رگڑائی کریں۔خشک ہونے پرچمک ختم ہونے پرگولی بناکرریوند چینی کی لیپ کریں۔ریوند چینی40 گرام،خشک ہونے پرسونا مکھی کی لیپ جوکہ 40 گرام ہو خشک کرکے 3 پھائی کی آگ دے دیں۔سفید کشتہ برآمد ہوگا۔خوراک 1 رتی کی خوراک دیں۔

ھوالشافی: نسخہ برائے مرھم بواسیر

ویزلین 100 گرام، کوفور 7.50 گرام، مصبر سیاہ 10 گرام۔

درد گردہ (پانچ منٹ میں انشاءاللہ بند ہو)

ٹھیکری نوشادر 120 گرام، کالی مرچ 20 گرام، گیرد 50 گرام، ست اجوائن 2 گرام، ست پودینہ 2 گرام، بڑی الائچی 20 گرام، خوراک ایک ماشہ پانی کے ساتھ گردہ کی سوزش کے لیے مفید است۔

تریاق بخار

قلمی شورہ 2 کلو، پھٹکڑی سفید 380 گرام، نوشادر ٹھیکری 380 گرام، سوھاگہ بریاں 380 گرام، جو کھار 380 گرام، تمام کو دار ھر کر لیں۔ قلمی شورہ پہلے پانی ہو گا۔ خشک ہونے پر باریک کر لیں۔

ملتے ھاتھوں کے لیے

1. آک، آموں کا سرھانہ 9*4 کارات کو گردن کے نیچے۔
2. خمیرہ ابرشم حکیم ارشد والا+داوءالمسک معتدل جواہر دار+لبوب کبیر+جواہر مہرہ ایک گرام ملا تمام کو مکس کر لیں۔ (ابریم مسک لبوب ہر ایک 100 گرام) ایک چیچ صبح شام دودھ نیم گرم سے دیں۔

سیلان الرحم

گل سپاری، ھرڑ سیاہ (بریاں گھی دیسی سے)

نالمکھانہ+ستاور+موچرس، ھیرا کیس برابر وزن کر کے باریک کر لیں۔ 2 تا تین گرام ہمراہ دودھ صبح شام دیں۔ غذا عضلاتی دیں سیلات کا یقینی علاج ہے۔ یہ نسخہ مذید جریان اعصابی میں بھی دے سکتے ہیں (بذریعہ حکیم کفائت اللہ قمر مشانی میاں والی)

اکسیر جگر (باباجی انور دامت برکاتہم)

انار پانی کلو، فولاد کشتہ ہمدرد 50 گرام، پھٹکڑی بریاں 50 گرام، آملہ صاف بغیر گھٹی 400 گرام، سبز ھرڑ چھلکا 400 گرام، بہڑہ 400 گرام۔ خوراک ماشہ صبح شام۔

ممسک اعلیٰ (حکیم عبدرحمان عارفی مروٹ)

لاجونتی 100 گرام، تالمکھانہ 100 گرام، اجوائن خراسانی 100 گرام، تخم دھتورہ سیاہ 100 گرام، مشک کافور 50 گرام، کچلہ مدبر 50 گرام۔ چنے برابر گولی تیار کریں۔ لاجونتی لیس پیدا کردے گی بہترین گولی بنتی ہے۔ ایک گولی شام کو ہمراہ دودھ دیں۔

کریم دافع کیل مہاسہ

ٹیکہ پنسلین 2 عدد ٹیرامائسین 6 کیپسول، مرداسنگ 50 گرام، ویزلین 50 گرام ملا کر رات کو چہرہ پر لگائیں صبح دھو دیں۔ ہفتہ بھر لگا کر 4 دن کا وقفہ کر کے پھر لگائیں۔

دافع پیچش خونی و درد پیٹ

کالی ھر رڑ بریاں کا سفوف 3 گرام 5 قطرہ امرت دھارا ملا کر دیں انشاءاللہ ایک خوراک ہی کافی ہے۔

اکسیر بالچر

تری لہسن 4 عدد، سرمہ سیا 2 گرام، باریک کر کے بالچر کی جگہ لگائیں۔ 2 منٹ جلن ہو گی۔ صبح دھو دیں۔ 2 دن لگان کافی ہے۔

بخار درد کے لیے

کیفین، فینٹین ہر ایک دس گرام اسپرین 15 گرام چھوٹی الائچی 15 گرام، سورنجان شریں 25 گرام، گیرو 25 گرام، سوڈا سلی سلاس 25 گرام تمام کو ملا دیں۔ خوراک ایک گرام دودھ پتی سے دین۔ فوری اثر درد بخار دور ہو۔ انشاءاللہ۔

حفاظت حمل

صدف صادق، کہرباسمتی، کشتہ مرجان، صندل سرخ، صندل سفید، طباشیر، ماجو، دراونج عقربی، عود صلیب، ریشم صاف، جڑانجبار، گل درسنی، مغز تربوز، خرفہ، زانباد، الائچی خورد، دارچینی، جاوتری ہر ایک تولہ زعفران 6 ماشہ نخودی گولی تمام حمل تک دیں۔ صبح شام دیتے رہیں۔

قہوہ خاص

سونف، دارچینی، لونگ، الائچی خورد، گل سرخ، اسطوخودوس، گل بنفشہ، بادیان خطائی، برگ بانسہ، ایک گرام دوائی گرم پانی میں ملا کر پلائیں۔ نزلہ، زکام، کھانسی، بخار، بال سفید، دمہ، ٹی بی والوں کو مفید ہے۔

اعصابی درد یں (سیلم سمرادیناپور)

اسگند نا گوری، سورنجان شیریں۔ سنڈھ ، بدھارا، ستور، سونف ہر ایک 50 گرام، مصبر سیاہ 25 گرام، خوراک 2 گرام صبح شام،

فیض ریح گھنٹیا

تمہ، منقی برابروزن چنے برابر گولی صبح شام

شوگرنل

دھمانسہ، تخم من، کریلا جنگلی، کلونجی برابروزن باریک کرکے ایک چھوٹا چمچ صبح شام دودھ،

زخم شوگر

کرنجوہ، چاکسو، برابروزن باریک کرلیں، ماشہ ماشہ کے کیپسول بنالیں صبح دوپہر شام ہفتہ بھر کھلائیں۔

پیشاب روک (عضلاتی اعصابی شدید)

تخم جامن، گری آم، تخم سرس، گوند کیکر، موچرس، آملہ ہر واحد 50 گرام، دار چینی 25 گرام، کالا نمک 200 گرام ،ست لیموں 5 گرام، ملاکر باریک کرلیں۔ آدھا چمچ صبح دوپہر شام۔

تیل خارش

گندھک، مردار سنگ، کافور ہر واحد 10 گرام، تیل سرسوں 1/2 پاؤ باریک شدہ ملاکر مالش کریں۔ 90%درست ہے۔ انشاءاللہ

دوائی خارش

کرنجوہ 200 گرام، نوشادر ٹھیکری 100 گرام باریک کریں۔ ماشہ صبح، دوپہر، شام 15 یوم دیں۔ 15 یوم میں خارش چمبل کا خاتمہ ،ایک ماہ بعد ہلکا پھلکا حملہ دوبارہ ہونے پر ایک کورس اور کرادیں۔ عمر بھر کی ضمانت ہے۔ 100%غلط ہے رقم، وقت ضائع کرنے والی بات ہے۔ نسخہ نقص معلوم ہوتا ہے۔ حکیم اقبال۔ عبدل واحد حکیم 04463763524

منقہ 3 کلو دانے والا، سنڈھ 3 گرام، زعفران 3 گرام، لونگ 2 گرام، دار چینی 2 گرام، سنبل طیب 1.75 گرام، تخم کاسنی 2 گرام، مصطگی رومی 2 گرام باریک کرکے منقی مکس کرلیں۔ شہد 21 تولہ، پانی 9 لیٹر

حب کبریت

نمک سیاہ، فلفل سیاہ، فلفل دراز، مونگ، نوشادر، جو کھار، ہر ایک 30 گرام۔ پوست ہلیلہ، پوست بلیلہ، پوست آملہ، گندھک آملہ سار ہر ایک 50 گرام، ھنگ بریاں 10 گرام، ست لیموں 20 گرام، جڑ آک چھلکا 100 گرام۔ طریقہ: آب لیموں، آب ادرک میں بھگو دیں خشک ہونے پر گھی کوار کی مدد سے چنے برابر گولی

نسخہ قوت

جند دوستر، لونگ، ریگ ماہی، زعفران مقامی، جائفل ہر واحد 10 گرام، ستاور 50 گرام، باریک کر کے 500 ملی گرام کیپسول تیار کریں۔ صبح شام ایک ایک کیپسول ہمراہ دودھ اس کے ساتھ ستاور باریک کر لیں۔ ایک چمچ صبح شام استعمال کریں۔ اگر بلڈ ھائی ہو تو خراسانی 5، بھنگ کے پتے 15 گرام ملالیں لونگ نکال دیں۔

خرابی گردہ، گرمی، خشکی،، بول خونی

مغز کدو، اجوائن خراسانی، تخم خرمہ، خطمی، حباری، بادام گوند کتیرا، ملٹھی، خشخاش، کرفس۔ ہر ایک 50 گرام، تخم کربوزہ 30 گرام، تخم کھیرا 18 گرام سفوف بنا کر آدھا چمچ دہی میں بھگو کر صبح والا شام، شام والا صبح استعمال کریں۔

سفوف مغلظ (سمبرا دینا پوری)

بہو پھلی، لاجونتی، سریالہ، سمندا سوکھ، تالمکھانہ، بیج بنداونگن، کشتہ قلعی، ہر واحد 50 گرام، اجوئان خراسانی 10 گرام، کوزہ مصری 200 گرام، خوراک چمچ صبح شام نیم گرام دودھ سے۔ مواد منی مغلظ شدید مادہ کی ہر خرابی دور کرنا ہے۔ خضب کو سخت کرتا ہے۔

مسہل 6

ملٹھی 120 گرام، سہاگہ سفید بریاں 120 گرام، ریوند خطائی 120 گرام، سقمونیا 50 گرام، ریوند عصارہ 50 گرام چنے برابر گولی صبح دوپہر شام

مفرح کیشنز (کیرا گرمی)

خشخاش 50 گرام، خرفہ 30 گرام، کاہو 30 گرام، مغز کدو 120 گرام، مغز کھیرا 30 گرام، مغز کربوزہ 30 گرام، صندل سرخ 20 گرام، صندل سفید 20 گرام، طباشیر 20 گرام، دھنیا دیسی 300 گرام، رب سیب (سیر سیب) 300 گرام، شہد 600 گرام، چینی 1/1/2 کلو پیس کر شیرہ شہد اور چینی کا قوام تیار کر کے مکس کر دیں۔

اصول معجون جوارش لبوب خمیرہ شربت

کل وزن دوائی=*3وزن چینی آئے گا۔ایک کلو چینی ڈھڑھ پاؤ پانی۔

ٹنکچر لبلہ (شوگر کے لیے)

لبلبہ جوان بکرا پاؤ پانی گلو پاؤ۔الکحل 1/2 ملا کر 10دن ہلاتے رہیں پن کر ایک چیچ پانی میں ملا کر صبح شام۔

برائے شوگر اعصابی

تمہ 50 گرام، گڑمار بوٹی، جنگلی کریلا، اندرجو تلخ، تخم جامن، افسنتین، ھر رڑ قابلی ہر ایک 125 گرام، باریک سفوف تیار کرلیں۔ صبح شام ایک ایک چیچ استعمال کریں۔2ہفتہ میں انشاءاللہ علاج ہے۔

حب نقرس

سورنجان سیریں90 گرام، ہرزڑ حلابر90 گرام، سقمونیا60 گرام، چنے برابر گولی صبح دوپہر شام

سفوف رسولی ورم (پانی والی تھیلی رحم کے اندر)

سنکھ، ہلدی، ریوند خطائی، ہموزن باریک کرلیں۔ایک کیپسول500 ملی گرام والا صبح، دوپہر شام یا حسب برداشت۔

اینٹی یورک ایسڈ سیلم سمبرا

نمک بھکڑہ، نمک تمہ، نمک حرمل ہر ایک 2 تولہ گندھک آملہ سار 5 تولہ سورنجان شریں 10 تولہ، جمال کوٹہ 1 100% کے حساب سے (یعنی 100تولہ میں ایک تولہ)

شربت اونٹ کٹارہ

برگ اونٹ کٹارہ 5گلو، مجیٹھ 5کلو، چینی 20کلو۔شربت تیار کریں۔2چیچ صبح، دوپہر، شام عضلاتی دردیں اور ہیپاٹائٹس کو مفید ہے۔

چوٹ کے لیے لیپ (لیڈی ڈاکٹر زاہدہ شاہین بیادل نگر)

نمک سیاہ100 گرام، سجی کھار50 گرام، میدہ سک20 گرام، تج20 گرام، سمندر جھاگ20 گرام، رتن جوت 20 گرام، مصبر سیاہ2تولہ۔پانی میں ملا کر چوٹ پر لیپ کریں۔

ٹنکچر کچلہ والی حب سورنجاں

سنڈھ 50 گرام، میٹھا سوڈا 50 گرام، سورنجان شیریں، سورنجاں تلخ ہر واحد 50 گرام، لے کر ٹنکچر میں ملا کر خشک کر لیں۔ 500 ملی گرام صبح دوپہر شام (ٹنکچر نکس وامیکا ہومیو پیتھک والوں سے مل جاتا ہے)۔ سالٹ 50 گرام۔

شربت اکسیر السر معدہ

اجوائن دیسی 50 گرام، سونف 50 گرام، ثنا مکی 25 گرام، دھنیہ 50 گرام، سوئے 50 گرام، پودینہ 50 گرام، گل سرخ 50 گرام، نوشادر ٹھیکری 50 گرام، تیزپات 50 گرام۔ **طریقہ کار:** ادویات کو 2 کلو پانی میں 10 گھنٹے بھگو دیں۔ ابال کر نصف رہنے پر ڈیڑھ کلو چینی کا قوام بنائیں۔ خوراک: 4 سے 5 چمچ نہار منہ پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

بزوری شربت (بمطابق حاجی سرور صاحب)

جڑ سونف، جڑ کاسنی، ہر واحد 50 گرام، تخم کاسنی، تخم سونف، ہر واحد 50 گرام، بھکڑہ 50 گرام، کشوٹ 25 گرام، مغز بادام 25 گرام، چار سے مغز 50 گرام۔

شربت اکسیر جگر (بمطابق حاجی سرور صاحب)

گل سرخ، مکو، کاسنی، جڑ کسنی، سونف، جڑ سونف، تخم کشوٹ، ملٹھی، برگ بانسہ ہر ایک 2 تولہ، گل بنفشہ 1 تولہ، خطمی 1 تولہ، خبازی 1 تولہ، عناب 50 گرام، سوڑی 50 گرام، چینی ڈیڑھ کلو۔ فولاد کشتہ 1 تولہ اضافہ کریں۔ **نوٹ:** اس شربت کو کسیر ورم کہنا زیادہ بہتر ہے۔ زیادہ خرابی جگر، اور اکسیر جگر کے لیے قلمی شورہ، ریوند چینی، جو کھار ہر ایک 3 گرام کا اضافہ کر دیں۔

دم کیپسول

سوم کلپا، میتھی، برگ بانسہ، سنڈھ، کاکڑہ، سنگی، ہموزن 500 ملی گرام کیپسول بھر لیں۔

سفوف احمر (بخار کے لیے)

صندل سرخ 750 گرام، پیپلا مول 25 گرام، الائچی کلاں 25 گرام، دار چینی 25 گرام، عقر قرحا 25 گرام، سنڈھ 25 گرام، مگھاں 25 گرام، کالی مرچ 25 گرام، لونگ 25 گرام۔

سفوف سجونی (بخار کے لیے)

باؤبڑنگ، سنڈھ، کالی مرچ، مگھاں، آملہ، ہلیلہ زرد، بلیلہ سیاہ، تج گلو، پھلادہ بریاں، میٹھا تیلا بریاں ہر ایک 50 گرام۔ تیل میں بھلادہ کو بریاں کریں۔ میٹھا تیلا کو نفدہ میں بریاں کریں۔ **60 نمبر بنانے کا طریقہ:** میٹھا سوڈا 400

گرام، سفوف سنجونی 20 گرام، سفوف احمر 20 گرام، 4 ملین 100 گرام (قانون مفرد اعضاء 6 میں ہے) خوراک 3 گرام صبح دوپہر، شام

دردی کے لیے (ڈاکٹر سرور بیادل نگر)

اسپند سلی سلیک 3 تولہ، میٹزوایسڈ 6 تولہ، تیل سرسوں 9 تولہ مکس کر کے دوری پر لگائیں۔

پھلبیری برص

چارے اجوائن ہر ایک 2 تولہ، کلونجی 2/1/2 تولہ دودھ کالی مکیری 21 تولہ گولی چنے برابر تیار کریں۔ صبح شام، ایک گولی۔

قرص ملین (سیلم سمیرادیناپور)

تخم حرمل 2 کلو (راقم کے خیال ذاتی میں بھنا ہوا بہتر ہے)، تمہ ایک کلو، مصبر سیاہ آدھ کلو، سورنجان شیریں، ایک کلو، چنے برابر گولی 2 گولی صبح شام بہترین ملین ہے۔ درد اعصابی اور عضلاتی کو مفید ہے۔ بڑھاپے کا علاج ہے۔

حب امساکی اور محرک اعلیٰ بذریعہ حکیم محمد یوسف مروٹ

افیم، شنگرف، سم الفار سفید، ہر ایک 10 گرام، چھوہارہ نر کے اندر (گٹھلی نکال کر) بھر دیں، آٹا لگا کر گرم گرام بھبھل (آک کی راکھ) کے اندر رکھ کر سرخ کر لیں، چنے سے کم کالی مرچ سے زیادہ گولی تیار کر لیں۔ بمعہ چھوہارہ کوٹ لینا ہے۔ اس میں مذید بہتری کے لیے 10 گرام ببر بہوٹی، جندید ستر 10 گرام، زعفران 10 گرام، چاندی کا کشتہ 5 گرام کا اضافہ۔

ھوالشافی: ھائی بلڈ پریشر (ڈاکٹر مختار پیر محل)

صندل 10 گرام، کالی مرچ 10 گرام، الائچی خورد 40 گرام، صندل 40 گرام، اسطخودس 40 گرام، دھنیہ 40 گرام، لہسن 40 گرام صاف، تمام اشیاء باریک کر کے لہسن ملا کر پیس لیں خشک ہونے پر 500 ملی گرام کیپسول صبح شام استعمال کریں۔

ھوالشافی طلائے گل محمد

جائفل، جلوتری، نوشادر، کنگن، کھار، رتن جوت، دار چینی ہر ایک 50 گرام، تیل سرسوں ڈیڑھ کلو میں جلائیں۔ ٹھنڈا کر کے، تل تیل پاؤ گرام کریں اور پھر ٹھنڈا کریں، زیتون تیل 100 گرام، مچھلی تیل 50 گرام، لونگ تیل 50 گرام، سانڈہ تیل 50 گرام ملا کر پن لیں یا چھان کر محفوظ کر لیں۔ صبح شام مالش کریں۔

ادراری تلخ

اجوائن دیسی، تخم کرفس، افیستون، پودینہ، برگ سناء، زیرہ سفید، ریوند خطائی، کباب چینی، چوکھار 1/2 حصہ، قلمی شورہ، نوشادر ٹھیکری والا، میٹھا سوڈا، ہموزن 3 سے 5 گرام صبح، دوپہر شام۔

ادراری نمبر 1 (ایک ملین)

قلمی شورہ 80 گرام، جوکھار اصلی 20 گرام، نوشادر 80 گرام، پھٹکڑی بریاں 80 گرام، زیرہ سفید 80 گرام، گیرو انڈیا والا 80 گرام، خوراک ماشہ صبح دوپہر شام ہمراہ کچی لسی۔

عضلاتی غدی شربت

دار چینی، جلوتری، لونگ، منقیٰ، خوب کلاں، انجیر، کوکنار، الائچی کلاں، نوشادر ہر واحد 25 گرام، خولنجان 30 گرام، سنا مکی 100 گرام، گودا املتاس پاؤ، چینی ڈیڑھ کلو۔ خوراک شربت بچوں کو چھوٹا چمچ گرام پانی میں ملا کر صبح دوپہر شام بڑوں کو 2 چمچ۔ 3 دن میں انفکشن ریشہ بلغم ختم کرے۔ انشاءاللہ (حکیم کفائت اللہ قمر شانی میاں والی)

اکسیر جگر سیلم سمیر ادیناپوری ہیپاٹائٹس B کے لیے

نوشادر، قلمی شورہ ریوند چینی، زیرہ سفید، ہر واحد 50 گرام، میٹھا سوڈا 25 گام۔ ایک گرام صبح، دوپہر شام

ہاضم اکسیر جگر

چھوٹی الائچی، زیرہ سفید، نوشادر، سنڈھ ہموزن لے کر ایک گرام صبح دوپہر شام ہاضم کے طور پر دیں۔

کمی سپرم (استاد رشید پتوکی)

سمندر سوکھ 120 گرام، کوزہ موی 120 گرام، ستاور، لاجونتی، خولنجان، عقرقرحا ہر واحد 30 گرام کالی مرچ 15 گرام۔ ایک چمچ دودھ سے صبح شام۔

قبض کے لیے نسخہ (ڈاکٹر رف صاحب مروٹ)

بغیر چھلکا بنے ہوئے چنے، گری بادام، گوند کتیرا، ہموزن باریک کریں۔ ابلتے ہوئے ایک مگ دودھ میں ایک چیچ ملا کر ہلا کر رکھ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر رات کو پی لیں۔ مزاج نسخہ غدی اعصابی ہے۔

بخار کے لیے خاندانی نسخہ حکیم عبدالستار دھر بچہ چوک خان پور

ست گلو250 گرام، الائچی خورد50 گرام، طباشیر 50 گرام، مغز کرنجوہ250 گرام۔

خوراک: ایک ماشہ صبح دوپہر شام+گاؤ نتی 2رتی ہر خوراک میں ڈالیں۔ گاؤ نتی برگ مرار میں کشتہ کی ہو۔

خون روک بذریعہ عبدالستار حکیم خان پور

اکیسر1+تریاق1+مانع عضلاتی اعصابی+شربت انجار+جورش املی۔

محرک معلق مغلظ مقوی نسخہ بذریعہ حکیم سلیم دیناپوری

مال کنگنی 250 گرام، عقر قرحا250 گرام، موصلی سفید 250 گرام، اسگند 200 گرام، ریگ ماہی 25 گرام، مصطگی25 گرام، سم الفار سفید5 گرام، شنگرف5 گرام، چینی3 کلو۔ خوراک پونی چیچ صبح شام ہمراہ دودھ۔

ہیپاٹائٹس C محترم حکیم محمد سلیم سمیرا دیناپور

افسنتین، شاہترہ، زہر مہرہ خطائی۔ آدھی چیچ صبح دوپہر شام ہمراہ شربت دینار۔ چالیس یوم علاج کریں۔

سپرم پرابلم کی صورت

1. قلت منی عضلاتی، غدی یا غدی عضلاتی تحریک میں ممکن ہے۔

3 غدی تحریک کے لیے 5 شدید، لبوب نمبر5، سفوف مولد (بخ بدھارا، اسگند، تودری سفید، مغز کدو، گوند کتیرا، موصلی سفید، الائچی خورد ہموزن) چھوٹا چیچ صبح شام ہمراہ دودھ۔

اگر تحریک نمبر 4 غدی عضلاتی ہے ت واکسیر نمبر 1 سفوف مولد، سفوف سداجوانی دیں۔ سداجوانی سفوف (چھلکا اسپغول، مغز بنولہ، ثعلب مصری، موصلی سفید، ہموزن چیچ، صبح، شامہمراہ دودھ دیں)

2. رقت منی: رنگ دودھ دیا نہیں ہوتا، چپچپاہٹ کم ہوتی ہے۔ جراثم کم ڈوب کر مرے ہوئے، اعصابی تحریک کی واضع علامت ہیں، ٹیسٹ میں گلوکوز فیکٹوز کی زیادتی ہوتی ہے۔ ایسی حالت میں مقوی خاص 2 نمبر مقوی اطریفل، شدید نمبر3 سے فوراً فائدہ ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ رطوبی غذاؤں سے پرہیز کروائیں۔

دوسری صورت رقت کی غدی عضلاتی تحریک سے ہوتی ہے۔ منی مادہ کا رنگ میلا منما ہوتا ہے۔ ٹمپریچر مادہ کا زیادہ ہوتا ہے۔ جراثیم مردہ نظر آتے ہیں۔ چنانچہ اکسیر نمبر 1 مولد پارہ (دھنیہ، تخم ریحان، قلمی شورہ

،ملٹھی)دیں۔اگر مادہ میں پس سلز جو کہ مردہ جراثیم ہوتے ہیں۔ حب حیات (بروزہ،رال سفید،لوبان،صندل سفید،ہموزن)ماشہ ماشہ سہ بار یومیہ۔قرص کا فور بھی بہترین دوا ہے۔(دھنیہ، کاہو، سریالہ، تخم ریحان، پھر ایک جز کے وزن کے برابر کافور ملا کر چنے برابر گولی تیار کریں۔غدی حرارت کو بروت میں لانے کے لیے بہترین مرکب ہے۔

3. متحرک اجسام کی کمی : عموماً اعصابی تحریک میں ہوتا ہے۔انشاءاللہ نامکمل سرعت انزال ، کمی نفوز، موٹائلٹی Motality کم ہو گی۔تعد جراثیم کم ہو گی۔30% سے حمل ہو سکتا ہے۔،اسقاط کا خطرہ ہو گا۔اس کے لیے عضلاتی اعصابی تحریک پیدا کی جائے۔ذیل کا نسخہ دیں۔

نسخہ : پوست ہلیلہ ، بہمن سرخ،، سفید، ستاور، جیا پوتا ہموزن کی معجون بنالیں۔6 گرام کھانے سے پہلے صبح شام کھلائیں۔

4. جسمی حالت کی خرابی: غدی عضلاتی تحریک سے مادہ کے اندر گرمی حرارت اور جلن ہو گی، جہاں گرے گا ،وہاں جلن ہو گی۔ایسی حالت میں حب حیات، حب بندق، تریاق، اکیسر 1 سفوف سداجوانی، سوزاکی مادہ کے دی جائے گی۔دوسری صورت میں آتشکی زہر مادہ کو خراب کر رہا ہے۔آتشکی مادہ کی خرابی اعصابی تحریک کی وجہ سے ہے۔کشتہ تیلا، رسکپور، دار چکنا، پھٹکڑی میں تیار شدہ یا اکسیر جدید بہترین حل ہے۔

5. سپرم کا آپس میں جڑ جانا: عضلاتی اعصابی حالت ہے اس کے لیے 3 شدید، 4 اکسیر بہترین حل ہے۔غذا بھی 3 اور 4 دی جائے حرارت سے اجسام کو کھولا جا سکتا ہے۔

6. مقدار جراثیم حالت، جراثیم خراب: مار فالوجی اور موٹالٹی دونوں کی صورت نامکمل ہوتی ہے۔ عضلاتی مغلظ ،حب اسپند، سفوف مولد سے علاج کریں۔

عضلاتی معجون یہ ہے۔تالمکھانہ، بیج بند، سمندا سوکھ، تخم ریالہ، ریحان، موصلی سفید، سمبھالو، خرفہ ،دھنیہ ، تخم بھنگ، کشتہ بیضہ مرغ، کشتہ قلعی شہد سے معجون تیار کریں۔

7. ایزوسپرما: زندہ یا مردہ کو جرثیم نظر نہ آئے۔تو ایسی حالت کو ایزوسپرما کیا جاتا ہے۔اس مایوس کن مسلہ کا علاج بھی عضلاتی تحریک پیدا کر کے ہی کیا جا سکتا ہے۔

پیپر منٹ پھکی

الائچی سبز 10 گرام، کالی مرچ 20 گرام، سہاگ دانہ 20 گرام، سنڈھ 20 گرام، سہاگہ 20 گرام، دھنیہ 50 گرام، زہرہ سفید 50 گرام، پودینہ 100 گرام، گیرو 100 گرام، الائچی کلاں 20 گرام، انار دانہ 20 گرام، سنگ دانہ مرغ 20 گرام، کالی ھرڑ 20 گرام، ست لیموں 20 گرام، سونف 50 گرام، نمک سیاہ 100 گرام، میٹھا سوڈا

100 گرام، ست پودینہ 5 گرام، چینی ایک کلو۔ خوراک 1/2 چمچ سہ بار یومیہ۔ خرابی معدہ بدہضمی، ڈکار، ترش، قبض وغیرہ کو مفید ہے۔

ھاضم پھکی

آم چور کلو، سرخ رائی کلو، زیرہ سفید 150 گرام، کالی مرچ 100 گرام، نوشادر پھٹکڑی 100 گرام، نمک سیاہ 350 گرام، تیزابیت خرابی ہضم، الٹی قے وغیرہ، پیپر منٹ پھکی، ھاضم پھکی ہموزن ملا کر چیچ چیچ صبح شام دینے سے بے حد مفید اچھا رزلٹ آتا ہے۔

معجون طاقت حرارت

چھوہارے 500 گرام صاف کیے ہوئے، تل سفید 250 گرام، مغز بادام 250 گرام، مغز چلغوزہ 250 گرام، الائچی سبز 20 گرام، بھکڑہ 500 گرام شہد سے معجون کریں۔ خوراک ایک چیچ صبح شام ہمراہ دودھ۔ مولد حرارت مقوی مغلظ ہے۔ مزاج نسخہ غدی اعصابی ہے۔

علاج بواسیر

حب بواسیر 1 : صبح نہار قبض کی صورت میں دیں۔ اگر قبض نہ ہو تو ہرگز نہ دیں۔

حب بواسیر نمبر 4: رات کو دیں ایک گولی دودھ ضرور پلائیں۔

حب بواسیر 3 : صبح دوپہر شام ایک ایک گولی دیں۔ 5 یوم کی دوائی دیں۔ تفصیلات کے لیے سیلم سمیر ادینا پور

تریاق نزلہ چھینک درد بخار فل فور حل

اسطخودوس، بادیان خطائی، پیپلا مول، گل بنفشہ، گل غافث ہموزن پہلی خوراک 3 گرام پھر ایک گرام سہ بر یومیہ کر دیں۔

ڈسٹ الرجی

برگ بانسہ، عناب ملٹھی ہر ایک 50 گرام، کوٹھ شیریں 100 گرام، شربت بنائیں، 3 پاؤ چینی ڈال کر 3 چیچ سہ بار یومیہ 3 ماہ علاج کریں۔

سادا اعصابی مغلظ معمول مطب پانچ سال

چھلکا اسپغول 250 گرام ،بو چھلی 375 گرام مغز بنولہ250 گرام، تخم بھنڈی 500 گرام، سنگاڑا 500 گرام،لاجونتی200 گرام، چینی ڈیڑھ کلو۔ مقدار خوراک ایک چمچ صبح شام مولد منیٰ، مغلظ منی ہے۔ مادہ کی اکثر خرابیاں دور ہو جاتی ہیں۔

بگڑے ہوئے ٹائفائڈ کا علاج

نیاز بو (ریحان) کے پتے 25 عدد ،کالی مرچ28 عدد، زعفران ماشہ ، باریک کے کے کالی مرچ برابر گولی تیار کریں۔ ایک گولی صبح شام 6دانہ منقیٰ پانی کی پیالی میں ابال کر اس سے دیں۔ بے حد موثر آزمایا ہوا نسخہ ہے۔

درد گردہ یورک ایسڈ بند وال دل درد دل کسٹرول

گل برنجاسف، سر پھوکہ ،دھانسہ ،اجوائن دیسی، برگ پودینہ ،ملٹھی ، ہرا یک 200 گرام لہسن دیسی، ادرک، بھکڑہ، لیموں ہر ایک 300 گرام، پانی 25 کلو، نشادر 200 گرام عرق کشید کریں۔ عرق نوشادر پر مرے۔ خوراک: آدھا کپ چمچ، دوپہر، شام۔

گھنٹیا درد جوڑ

سونٹھ ،افسنتون، شاکلی، ہلیلہ زرد، گل سرخ، ٹاٹری، ہر ایک 20 گرام، مغز جمال گوٹہ مدبر10 گرام ،چنے برابر گولی تیار کریں۔ رات کو سوتے وقت ایک گولی ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ گھنٹیا کے علاوہ عمومی دردیں، بھی کنٹرول رہتی ہیں۔ پرانی سے پرانی گھٹیا4 سے 5 گولی سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔

ھائی بلڈ (حکیم فوجی باباجنگلات کالونی مروٹ)

کالی زیری ایک پاؤ، لیموں سے تر کریں1/2 انچ اوپر ہو، خشک کریں، تین چار دفعہ ہلاتے رہیں، باریک کر کے 5 گرام کی پڑی صبح دوپہر شام (یہ نسخہ میرا مجرب نہیں ہے۔ اقبال)

ھیپاٹائٹس C کے لیے

شاہترہ، افسنتین، زہر مہرہ، خطائی آدھی چمچ صبح دوپہر شام ہمراہ شربت دینار مجرب ہے 100%درست ہے۔ انشاءاللہ۔

اپنڈکس کے لیے

کالی مرچ+قلمی شورہ۔ مقدار خوراک 1/2 پہلی خوراک 15 منٹ میں انشاءاللہ درد بند کرے پھر 2 گرام صبح دوپہر شام دیتے رہیں۔

درد گردہ کے لیے

ایک چیچ نمک پانی میں حل کر کے دیں، فوراً درد رک جائے گا،انشاءاللہ بلڈ پریشر ھائی نہ ہو تو دیں۔

فشارین ھائی بلڈ کے لیے

چھوٹی چندن،دانہ الائچی خورد، صندل سفید،ہموزن سفوف تیار کریں۔الائچی کا دانہ ڈالنا بہتر ہو گا،1000 ملی گرام کیپسول صبح شام دس منٹ میں پریشر کم ہو جائے،انشاءاللہ

تریاق بخار اکسیری فوائد ہر قسم

اجوائن دیسی 200 گرام، ھر رڑ سیاہ بریاں کلو سے لے کر 750 گرام لے لیں۔کالی مرچ 25 گرام،نمک سیاہ 50 گرام،اکسیرِ خار ہر قسم کے بخاروں کے لیے چھوٹے چنے برابر دیں۔

عضلاتی بخار کے لیے: 4 ملین یا تریاق معدہ غدی معاضم سے حب کیفیت عضلاتی واعصابی ہو غدی عضلاتی تحریک میں غدی معاضم سے۔اعصابی تحریک کے بخار کو 3 شدید سے دیں۔انشاءاللہ بخار جڑ سے ختم ہو گا۔

ھوالشافی، شربت صافی، برائے خارش صفراوی

عناب،انجبار،1/2 پاؤ دونوں، گورکھ پان ایک چھٹانک،منڈی بوٹی ایک چھٹانک،شاہترہ 1 چھٹانک،نیلوفر ایک چھٹانک،سونف ایک چھٹانک کوٹ کر بھگو دیں۔ صبح مل کر چھان لیں پھر چینی ملا کر شربت بنائیں 2 چیچ صبح نہار، پانی میں ڈال کر۔

سفوف جلن ساڑ فوری ختم

دھنیہ، تخم کنوچہ،الائچی خورد ہر واحد 200 گرام، گوند کتیرا 100 گرام۔خوراک 3 گرام سہ بار یومیہ۔

شفائے کان دور پھوڑا پھنسی چندری

پھل کندیاری 3 دانہ،بوڑھ کی کومل (کونپل) تولہ،سفید پیاز کوٹ کر ڈال دیں۔بولا گندھا کا جڑ گھمس بھی کہتے ہیں۔اجوائن دیسی ہموزن لر کر تیل پاؤ سرسوں کا جلالیں۔نیم گرم کان میں چند قطرے ڈال دیں۔

روغن مضبوط بال

آملہ 50 گرام، پوست ریٹھہ 100 گرام، سکاکائی 25 گرام، میتھی کے بیج 25 گرام، روغن بنولہ یا کوکنگ آئل ڈیڑھ کلو۔ چیزیں پانی میں بھگو کر رکھ دیں۔ صبح کو کنگ آئل ملا کر آگ پر رکھ دیں۔ جھاگ ختم ہونے پر اتار لیں، پن کر محفوظ کر لیں 24 گھنٹہ بعد لگائیں۔

نسخہ باباجی ارشد شاہ جنات

سوزش معدہ، کالی مرچ، سونف، خشخاش، کوزہ مصری ہر واحد 50 گرام الائچی چھوٹی ایک تولہ، باریک کر کے آدھا چیچ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد۔ نوٹ کالی مرچ 10 گرام ہونی چاہیے، ملٹھی 50 گرام اضافہ کریں، پودینا 50 گرام ڈالیں، کالی مرچ 50 گرام زیادہ ہے جلن کرے گی۔ حکیم اقبال کی ذاتی رائے ہے۔

درست نسخہ اس طرح سے انشاءاللہ ہو گا۔

کالی مرچ 10 گرام، سونف 50 گرام، خشخاش 50 گرام، کوزہ مصری 50 گرام، الائچی خورد 10 گرام، پودینا 50 گرام، ملٹھی 50 گرام، زیرہ سفید 50 گرام۔ خوراک: صبح دوپہر شام ایک چیچ ٹھنڈے دودھ کے ساتھ استعمال میں لائیں۔

مغز جائفل، جلوتری، نوشادر، عقرقرح، کالی مرچ، قلمی شورہ، ہموزن پیس لیں، شہد سے معجون کریں۔ زبان کے نیچے ایک ماشہ رکھیں۔ تین دن میں انشاءاللہ زبان کی لکنت درست ہو جائے گی۔

درد جوڑ

سونڈھ، ثنا مکی، بھکڑہ، کلونجی تمام اشیاء باریک کر کے آدھی چیچ صبح، دوپہر شام گرم دودھ سے۔

دافع بھگندر و بواسیر

رسونت 250 گرام، گوگل زرد 125 گرام، چھلکا ریٹھہ 125 گرام، گندھک آملہ سار 75 گرام، تخم بکائن 50 گرام، تخم چاکسو 50 گرام، سرمہ سیاہ 50 گرام، مصبر 40 گرام، سہاگہ بریاں 40 گرام، سرمہ کو آب مولی میں کھرل کریں۔ چمک ختم ہونے تک پھر تمام سفوف کا ملا کر آب ترب اتنا ڈالیں کہ ایک انگل اوپر آجائے خشک ہونے پر نخودی گولی تیار کریں۔ صبح شام ایک ایک (کیپسول 500 ملی گرام، صبح شام ہو۔ حکیم اقبال کی ذاتی رائے)

مرہم کافوری

روغن تل 50 گرام، موم دیسی 10 گرام، سفیدہ کاشگری 10 گرام، کتھ 10 گرام، مرداسنگ 10 گرام، کافور 50 گرام، سفیدی انڈا 2 عدد طریقہ روغن اور موم کو پگلا پر سفوف ملا کر مرہم تیار کریں۔ سوں پر لگائیں۔

حب ممسک طاقت ور

بھنگ ،اجوائین خراسانی کو کنار، حرمل ہر ایک پاؤ کا رب تیار کرلیں۔رب ہذا:افیم، جائفل، عقر قرحا، شنگرف، تخم ریان ہر واحد 10 گرام، زعفران 3 گرام گولی نخودی تیار کرلیں۔ایک گولی دودھ سے شام کو استعمال کرائیں۔

بواسیر

تخم نیم ، تخم بکائن، گوگل زرد، چھلکا ریٹھہ ہر ایک 20 گرام، رسونت 80 گرام، چاسکو40 گرام، مصبر 20 گرام، سوھاگہ سفید 50 گرام، گندھک آملہ سار 50 گرام۔

اکسیر جگر سیاہ

خبث احدید، ہلیلہ زرد، پوست بہیڑہ، آملہ، ہر واحد پاؤ۔ زعفران 2 تولہ تمام کو باریک کریں۔2 کلو دہی ملا کر خشک کر لیں، روزانہ ہلاتے رہیں پھر خشک ہونے پر 2 کلو دہی خشک کریں۔ من دہی تک جا سکتے ہیں۔ کم از کم 4 کلو ہو تر کٹ ہر واحد 3 تولہ ڈالیں۔خوراک 1 سے 3 گرام صبح دہی سے رات کو شربت دینار سے دیں۔ڈیڑھ ماہ میں نتیجہ انشاءاللہ بہترین برآمد ہوگا۔ کمی خون کے لیے 24 گھنٹہ میں ایک خوراک کافی ہے۔ترکٹ مگھاں سنڈھ کالی مرچ کو کہتے ہیں۔

سفوف محرک خاص

خراطین صاف، تخم پیاز، تخم گاجر، ثعلب مصری، موصلی سفید، عقر قرحا ایک تولہ ہر واحد 50 گرام، مرکی30 گرم، بیر بہوٹی (بریان دیسی گھی)20 گرام، لونگ 20 گرام، دار چینی 20 گرام، مغز بادام پاؤ، مغز چلغوزہ پاؤ، مغز پستہ 1/2 پاؤ کوزہ موی ایک کول تمام کو باریک کریں۔خوراک ایک تولہ صبح، شام ہمراہ دودھ کے ساتھ۔ازحد مقوی و مغلظ خاص ہے۔

اکسیر رسولی گلٹی

دار چکنا 3 گرام، عرق گلاب 50 گرام میں کھرل کر کے تنخٗ سرس پاؤ ملا کر باریک کریں۔ مثل غبار ہونے پر 500 ملی گرام کیپسول صبح شام ہمراہ آب تازہ سے دیں۔7 یوم سے 21 یوم تک علاج مکمل ہو جاتا ہے۔نامور گھٹی رسولی پر کام کرتا ہے۔

سفوف موٹاپا

کلونجی، اجوائن دیسی، میتھے، چھلکا اسپغول سبز چائے برابروزن باریک کرکے آدھا چمچ صبح دوپہر شام ہمراہ عرق چوعرقہ طریقہ اجزاء باریک کرکے آخر میں چھلکا ملا دیں۔ انشاءاللہ ایک ماہ کے استعمال سے بغیر تکلیف کافی فرق ہو جاتا ہے۔

تریاق سودا

اجوائن دیسی، سنا مکی ہر واحد 50 گرام نمک سفید 30 گرام۔ خوراک آدھی چمچ صبح دوپہر شام۔

مصفین اعلیٰ

گندھک آملہ سار 180 گرام، پارہ ساف 20 گرام، کجلی تیار کریں۔ قلمی شورہ 3 پاؤ گیرو پاؤ ملا لیں ماشہ صبح شام۔

سفوف سیلانی

کشتہ بیضہ مرغ 1/2 کلو کشتہ صدف 1/2 کلو، پھٹکڑی کلو (بریاں) بہڑہ کلو، کاٹھ سپاری 1/2 موجو پاؤ موچرس پاؤ، سبز ھررڑ 3 پاؤ، بھاٹا 1/2 کلو، گل دھاگ 1/2 کلو، اسگند ناتوڑی کلو، کمرکس 1/2 کلو، لورھ سیکانی 1/2 کلو مائیں 1/2 کلو، سک آنار کلو، گیرو کلو، 700 ملی گرام والا کیپسول صبح شام ہمراہ کٹھی لسی۔ صبح شام دیں۔ لیکوریا، درد کمر معین حمل فلیجل گولی کے قائم مقام ہے۔

درد کمر لاجواب

اسگند، بدھارا، بھکڑہ، مغز بادام، مغز اخروٹ، منقیٰ، ناریل، سنڈھ ہموزن کوٹ کر چھان لیں اور اس میں شہد ملا لیں۔ ایک چیچ صبح شام ہمراہ دودھ دیں۔ انشاءاللہ سینکڑوں مریضوں پر آزمایا ہوا ہے یہ نسخہ بہترین ہے۔ اس کا غدی اعصابی مقوی ہے۔ عضلاتی مریضوں کو جن کے پٹھوں میں کھنچاؤ ہو مفید ثابت ہوا ہے۔ مقوی معدہ کسی حد تک مغلظ بھی ہے۔

تیل اوجاع مجرب

تیل سرسوں 300 گرام، مٹی کا تیل 50 گرام، تیل تارپین 50 گرام، مرت دھارا 20 گرام، سپرٹ 50 گرام۔ باہم ملا کر مالش کریں سکون ہو گا۔ انشاءاللہ۔

اسقاط حمل

سونف 80 گرام، الائچی کلاں 20 گرام، کشتہ سنگجراح 20 گرام، گل کیکر 80 گرام، کوزہ مصری 80 گرام، کوئلہ پتھر 20 گرام، مروارید 3 گرام، عرق گلاب سے کھرل کریں، سفوف تیار کریں۔ خوراک پہلے ماہ صبح نہار منہ 6 گرام 3 ماہ مکمل پر 9 یوم پھر کھلائیں۔

موٹاپا اعصابی

ھیرا ہنگ، نوشادر ٹھیکری والا، افسنتین، تخم مولی ہموزن لر کر بڑے کیپسول بھر لیں۔ ایک کیپسول صبح ایک شام ہمراہ دودھ۔ مہینہ بھر استعمال کریں۔ نوٹ: ھینگ 3 ماشہ ہی کافی ہے۔ برابر وزن برداشت نہ گی (حکیم اقبال کی اپنی رائے)

حب صافی خرابی خون بھگندر رسولی

چھلکا ریٹھ 100 گرام، گندھک آملہ سار 100 گرام، رسکپور 10 گرام، چنے برابر گولی صبح شام ایک ایک۔ 2 ہفتہ میں سیاہیاں چہرہ پھوڑا پھنسی مکمل انشاءاللہ علاج ہے۔

علاج موٹاپا بذریعہ سلم سمرا

آب اکاش بیل 200 گرام، پتے افسنتین 100 گرام، نمک سیاہ 90 گرام، الائچی خورد کا دانہ 70 گرام، سوڈا بائی کارب 20 گرام، ھیرا ھینگ ٹاپ کلاس 2 گرام۔ تمام چیزیں باریک کر کے خشک کر کے 1000 ملی گرام کے کیپسول بھر دیں، صبح شام ایک ایک کیپسول استعمال میں لائیں۔ **نوٹ:** اگر مریض کو قبض ہو تو تربت سفید، سنڈھ ہموزن کا سفوف ایک چیچ رات کو دے دیں۔ سدے وغیرہ تو ایک ہی خوراک سے کھل جاتے ہیں۔ قبض کا حیران کن رزلٹ ہے۔

برقی ہاضم

پودینا 5 چھٹانک، میٹھا سوڈا نصف چھٹانک، امچور پاؤ، چائنا نمک تین چھٹاک، نمک سانبھر دو چھٹانک، نمک سیاہ دو چھٹانک، ٹاٹری تین چھٹانک، اجوائن دیسی 2 چھٹانک، سونف پانچ چھٹانک کالی مرچ 2 چھٹانک، سنڈھ پاؤ، انار دانہ پاؤ، آملہ پاؤ، بہرہ پاؤ، ھرڑ پاؤ، گل مدار پاؤ، ھرڑ جلابہ آدھ پاؤ۔ آدھی چیچ استعمال کریں۔ بذریعہ مولانا محمد بشیر صاحب۔

گلھڑ عظم غدہ ورقیہ

گردن کی اگلی طرف ہوا کی نالی کے بالائی حصہ کے سامنے گلٹھی ہے جس کا وزن تقریباً 50 گرام ہوتا ہے۔ تھائی را کین ہارمون پیدا کرنا مقصد ہے۔ عضلاتی اعصابی تحریک کے سبب مواد خارج کرنے میں مشکل پیش آتی ہے۔ علاج کے لیے

مسلسل غدی اعصابی شدید + عضلاتی سوزش والا نسخہ دیں۔(صفحہ 25 پر ملاحظہ کریں) مسلسل استعمال نفع بخش ہے،اگر زیادہ بڑھ گیاہوتواپریشن بہتر ہے۔ کینسر مین تبدیل ہونے کا خطرہ ہوتا ہے۔

شر کی امراض کی علامات

شر کی علامات کا وجود مفقود ہے۔ دراصل اصل امراض کی علامات ہوتی ہیں جن کو امراض تصور کیا گیا ہے۔

1. مثلاًاعصابی امراض میں رطوبت کی زیادتی سوزش کی عام علامات ،دماغ،ناک،مثانہ ،میں بے چینی،خارش بڑھ کر درد کی صورت بن جاتی ہے۔
2. اسی طرح غدی امراض میں خلق گلاپیشاب میں جلن اور شدت میں درد تک۔
3. اسی طرح عضلاتی مسائل میں قلب وششِ معدہ،جوڑوں میں خشکی ریاح ہواہوا کرتی میں بڑھ کر دور کا سبب بنتی ہیں۔ یہ رہنمااصول کامیابی کی۔

ڈپریشن حفقان صفراوی کا علاج

1. 10 یوم تک خالص گلقند کھلائیں صبح شام 50 گرام۔
2. دماگی سکون کے لیے گل گڑھل ، برگ بارنجویہ چھوٹی چندں ہموزن 500 ملی گرام کیپسول ہمراہ عرق ابریشم یاعرق گلاب صبح شام دیں۔
3. سوینا کی طرز پر مغز کدو ،زیرہ سفید،ہر ایک 40 گرام ۔دھنیہ ، خشخاش ہر ایک 2 تولہ گلوگوز 100 گرام،گلوکوزڈی100 گرام کااضافہ کریں۔ایک چمچ صبح دوپہر شام دیں۔
4. معجون مفرح ذیل وال 2 گرام صبح شام دل کے شر کی اعصاب کو طاقت ور کرکے اس کیفیت سے مریض کو نکال لائے۔صندل کبیر ہاشمی،ناریل دریائی،کشتہ مرجان تولہ تولہ،دانہ الائچی خورد،زہر مہرہ،دھنیہ،گاؤزبان ہر واحد 2 تولہ وزن نقرہ مناسب ،یاقوت بشب، عقیق ہر ایک 6 گرام کامعجون تیار کریں۔آدھی چمچ صبح شام دیں۔
5. نیند کے لیے تریاق نمبر 1 دیں۔
6. مالش سر،روغن کدو،کاہو، خشخاش، بادام کی سر میں مالش کریں۔ مریض کی مٹھی چاپی کریں۔

جیفل،دوڈا، لہسن پوتھی 100 گرام ہر ایک ،پیاز 2 عدد،تارپین تیل 200 گرام،چربی شیر 200 گرام،دار چینی 100 گرام،سوھانجنہ پتے پاؤ۔ڈیڑھ کلو میٹھا تیل میں جلالیں،آخر میں زیتون تیل 200 گرام،تارپین کا تیل ملا لیں ،تارپین اور زیتون کو جلانا نہیں۔

سفوف مغلظ (بذریعہ ڈاکٹر افتخار پیر محل)

ثعلب مصری، ثعلب پنجہ ،موصلی سفید ہر ایک 60 گرام،منقہ 125 گرام،مغز مونگ پھلی 100 گرام،ناریل 60 گرام،چھوہارہ بغیر گٹھلی 100 گرام،کشمش 100 گرام،مغز اخروٹ 100 گرام،مگز پستہ 100 گرام،مغز بادام 100 گرام،چینی یا گلو کوز 250 گرام تمام کو باریک کریں۔تولہ صبح شام نیم گرام دودھ کے ساتھ۔

خارش کے لیے مالش

گندھک ،یورک ایسڈ،زنک اوکسائڈ،سندھور، کمیلہ ،مرداسنگ، ڈیٹول ہر واحد تولہ ،میدلین پاؤ۔رات کو ماش کریں۔صبح کپڑے دھونے والے صابن سے نہاہیں۔(یورک ایسڈ کھل کیا ہوا سوھاگہ سفید ہے)

عضلاتی اعصابی گھنٹیا+ R.A فیکٹر

تخم حرمل،جڑآک، کسن کی جڑ،جڑ تمہ، گوگل (بیسنہ صاف گوند)سنڈھ ،کڑوکالی جبری،سک سوھانجنا، شہد کی مدد سے گولی بنالیں۔درد جوڑ،بند ڈیٹ،رسولی، قوت باہ پر رزلٹ انشاءاللہ۔گولی چنے برابر صبح شام ہمراہ چائے۔

حب انقلاب جدید

ریوند عصارہ، سقمونیا،گاری قون،تربت سفید،ست ملٹھی،مصبر گوگل ذرد ہموزن باریک شدہ،خوراک رتی صبح شام۔ساتھ تریاق معدہ ماشہ ماشہ دیں۔

جادو توڑ دھونی

اول آخر درود ابراھیمی 11 مرتبہ ۔سورہ فاتحہ ،سورہ اخلاص،ایت الکرسی۔ہر ایک 3 مرتبہ مزمل 11 مرتبہ، خلق ،الناس 11 مرتبہ۔گوگل 2 تولہ اجوائن 5 تولہ پھونک مار کر دھونی شام کو دیں۔3 دن میں واضع فرق ہو گا۔انشاءاللہ۔

نسخہ سفوف ہاضم باباجی محمد یوسف رحمتہ اللہ علیہ

سونف 3 کلو، ست لیموں 50 گرام، انار دانہ کلو، کالی مرچ 200 گرام، زیرہ سفید پاؤ، نوشادر پھٹکڑی 100 گرام ، سنڈھ 100 گرام، جلابہ ھر رڑ 50 گرام، کالا نمک کلو، چارے اجوائن پاؤ، ھر رڑ سبز چھلکا 2 کلو (ھر رر 2 کلو کا چھلکا اتار لیں) آملہ پاؤ، بہڑہ 1/2 کلو، آم چور 2 کلو، نمک سفید 200 گرام۔ خوراک آدھا چمچ کھانے کے بعد۔

دانت کے لیے (باباجی یوسف رحمۃ اللہ علیہ)

سک کیکر کلو، پھٹکڑی سفید 2 کلو (بریاں) لال ٹھیکری 2 کلو ۔ بھاٹا 3 کلو، نوشادر پھٹکڑی 4 کلو، لونگ 100 گرام، الائچی 3 تولہ، ست لیموں 2 تولہ، عقر قرحا 50 گرام۔ ماجو 100 گرام، ھر رڑ پاؤ، مئیں خورد 1/2 کلو، دار چینی 100 گرام، طباشیر 1/2 کلو، سفید نمک 100 گرام، سک آنار پاؤ،

طلائے عارف دیناپوری

لونگ، عقر قرحا، بیر بہوٹی، ہر ایک 10 گرام، کچلہ مدبر 3 گرام، مغز جمال کوٹہ 4 دانے، ویزلین 100 گرام

برائے شوگر

کلونجی، طر پھلا، اندر جو تلخ، بادیان، گڑمار، ہر واحد 125 گرام۔ کالی مرچ 30 گرام چھوٹی الائچی 30 گرام، خوراک 1 سے 3 گرام بعد خوراک (تر پھلا، آملہ، ہڑہ، ھر رر، ملا ہوا 125 گرام)

مرہم خارش

گندھک، نیلا تھوتھا، کافور، باپچی، مرداسنگ، ہر واحد 10 گرام ویزلین 250 گرام باریک کر کے مکس کر لیں۔

شوگر رانا رفیق

شوگر کیپسول 250 نمبر دار ل احسان FAD

حرمل بھنی ہوئی، سنڈھ، گڑمار ہموزن، 500 ملی گرام کیپسول بھر لیں۔ صبح شام ایک ایک کیپسول استعمال کریں۔

موٹاپا نل یقینی

شحم، حنظل، سنڈھ، حرمل بریاں، مصبر زرد ہموزن پرانے گڑ کی مدد سے کالے چنے برابر گولی صبح شام ایک ایک ہمراہ پانی (استاد محترم حکیم میاں رشد احمد بدر کالونی پتوکی)

سوھاگہ سفید بریاں، قلمی شورہ، ٹھیکری نوشادر، ہر ایک 10 گرام، گندھک آملہ سار 30 گرام، باریک کرکے آدھی چیچ صبح دوپہر شام۔ ہمراہ پانی (بذریعہ حکیم رشید صاحب پتوکی)

شوگر مفید

شاہترہ، کرائتہ، چرائتہ، گٹھلی جامن، لوکاٹ، گڑمار بوٹی ہر واحد 50 گرام، کستہ مرجان، بیضہ مرغ، عقیق فولاد چاندی ہرایک 10 گرام۔ خوراک آدھی چیچ صبح شام، بذریعہ رانا رفیق انجن والے مروٹ۔

شوگر انسولین سے چھٹکارہ انشاء اللہ

افسنتین کے پتے، کالے جو انڈین، دیسی چنے کالے بھنے ہوئے بادام کی گری ہر واحد 50 گرام، چارے مغز 250 گرام، جنگ ھر رڑ 25 گرام، خوراک گولی سے شوگر کنڑول کرنے والوں کے لیے 1/4 چیچ صبح دوپہر شام، انسولین لگانے والون کے لیے ادھی چیچ صبح دوپہر شام۔ بذریعہ رانا رفیق 03003936386 انجن والے مروٹ شہر۔

گلا خراب

الائچی خورد، کالی مرچ، ملٹھی، ناگرموتھا، خولنجاں ہر واحد 10 گرام، کوزہ مصری 50 گرام، شہد سے نرم کرلیں۔ آدھا چیچ صبح شام ہمراہ دودھ نیم گرم۔

جراثیم کی افزائش کے لیے مجرب

اسپند نیم بریاں 100 گرام، خراطین صاف 50 گرام، کوٹھ شیریں 50 گرام، باریک کرکے (خشک کرلیں پہلے ہی) بڑے کیپسول 700 ملی گرام، صبح شام ایک ایک کیپسول ہمرا نیم گرام دودھ سے مردانہ طاقت کا سرچشمہ کامل۔ انتشار مادہ کو گھاڑا کرنے کے ساتھ ساتھ جراثیم پیدا کرتا ہے۔ عضلاتی غدی غذا دیں۔ مادہ منی میں بو پیدا ہونے پر جراثیم چیک کرائے جائیں۔ تین ہفتہ علاج جاری رکھیں۔

معجون انشار

عقر قرحا، مصطگی رومی، جائفل، جلوتری، لونگ تج، سنگاڑہ، ہر ایک 10 گرام سفوف تیار کریں۔ شہد سے معجون کرلیں۔ آدھی چیچ صبح شام۔

منہ کے چھالے

کیکر کا سفید سک 2 سے 4 سک، (تولہ 2 تولہ) پھٹکڑی سفید 1/2 تولہ ایک گلاس پانی میں ابال کر نیم گرم غرارے کریں۔

ھومیو قطرے: اینٹی کراوڈ 12 نمبر قطرے 7 یوم علاج کریں۔ انشاءاللہ مکمل فائدہ ہو گا۔

ھیپاٹائٹس C کے لیے

1. غدی اعصابی کسیر 500 ملی گرام صبح دوپہر شام۔
2. غدی اعصابی ملین 500 ملی گرام صبح دوپہر شام۔
3. سفوف سوڈا منتما شہما شہسہبار۔
4. محرک 6 ماشہ ماشہ سہ باریومیہ۔
5. عرق کاسنی مکو ملا کر ایک ایک کپ صبح دوپہر شام۔

سوڈا متن

میٹھا سوڈا 1/1/1 کلو، ست پودینا 50 گرام، ایک حصہ سوما امنک، 4 حصہ محرک 6۔

نسخہ معدہ (نذیر احمد پیر بھائی)

استطخودوس 35 گرام، فلفل دراز 15 گرام، مغز بادام 50 عدد، خشخاش 15 تولہ، دھنیہ 7 تولہ، زوفا 35 گرام، کوزہ مولی 7 گرام، ھینا نک، الائچی خورد 15 گرام سونف بس 7 تولہ باریک کرائے، 7 پڑی تیار کریں۔ رات کو بھگو کر صبح مل کر چھان کر پی لیں۔ مٹی کی ڈولی میں بھگوئیں۔

سفوف کبوتر

چارے، اجوائن ہر ایک پاؤ، سنڈھ پاؤ، کبوتر 5 عدد گل حکمت سے ھانڈی میں آگ دے دیں۔ سیاہ رنگ کا کشتہ برآمد ہو گا۔ فالج لقوہ حرارت کی کمی کو مفید ہے۔

سفوف طباشیر

طباشیر 5 گرام، قلمی شورہ 10 گرام، جو کھار 10 گرام کشتہ بیضہ مرغ 5 گرام۔

سفوف سپرم حکیم عبدالستار خانپور

موصلی سفید 1/2 سپاری چھوٹی 1/2 پاؤ، داڑھی بوہڑ 25 گرام، چھلکا اسپغول 25 گرام، الائچی چھوٹی 12 گرام، ستاور 12 گرام، موصلی سیاہ 12 گرام، گوند کیکر 12 گرام، تج 12 گرام، پھلی کیکر 12 گرام، گھی 500 گرام، کھویا 500 گرام، چینی 500 گرام، ناروم 100 گرام، خوراک ایک چمچ صبح ایک شام۔

سفوف ڈاکٹر عارف

شقاقل مصری 1/2 کلو، چھلکا اسپغول 1/2 کلو، چارے گوند ہر ایک 120 گرام۔ مغز بنولہ 100 گرام، املی کلاں 8 دن ایک چمچ کی کھیر صبح شام۔

سفوف کھیر عبدالستار خان پور

لاجونتی، تخم سلادہ، بیج بند، موچرس، سمندر سوکھ، سنگھاڑہ، تالمکھانہ، گل انار، پھلی کیسر، گوند کیکر، گوند کتیرا، چھلکا اسپغول، ہر ایک 50 گرام، کل دوائی کے برابر چینی ملادیں۔ صبح شام کھر بھلا کر ایک چمچ۔

بچوں کی خرابی پیٹ

ریوند خطائی 10 گرام، نرکچور 10 گرام، سوڈا میٹھا 5 گرام، پوست بروز 5 گرام۔ مروڑ سے پاخانہ تیر سے اٹھ جائے، ایک رتی عرق جبار کے ساتھ یا عرق سونف سے دیں۔ بذریعہ حکیم کفائت اللہ فرشانی۔

شوگر بذریعہ مذید 303 ایچ آر: صفحہ نمبر 8 پر کلونجی والا نسخہ استعمال کریں۔

معدہ بلڈ پریشر کے لیے مذید 313 دیں، کلونجی، سونف، اجوائن ملٹھی، دھنیہ ہموزن 3 گرام کھانے کے بعد۔

تریاق کنیر

اسارون، چرائتا نیپالی، بیکن بوٹی (بیو کٹی بوٹی) سدا بہار سفید، ہلدی۔ ہموزن 500 ملی گرام صبح دوپہر شام۔

تریاق گردہ

نوشادر تری، سوھاگہ بریاں، سجی کھار ہر ایک 10 گرام، تخم بکائن، تخم نیم ہر ایک 20 گرام، سنگ یہود، الائچی کلاں، قلمی شورہ ہر ایک 30 گرام۔ ایک سے دو گرام صبح، دوپہر شام۔

سوزاک خون روکنے، خونی پیشاب، ٹھنڈک، گرمی کے لیے

کشتہ قلعی، ست بروزہ، سرد چینی، قلمی شورہ، طباشیر، کول ڈوڈا۔ الائچی خورد ہر ایک 10 گرام، کوزہ مصری 100 گرام۔ تمام کو باریک کر کے آدھا چمچ صبح دوپہر شام ہمراہ کچی لسی۔

تل دھات

شنگرف، پارہ، سنکھیا ہڑتال ورقیہ ہر ایک 10 گرام تیزاب گندھک 100 گرام۔آگ پر باریک کر کے رکھ دیں۔ ہلکی آگ ہو دھواں سے بچیں۔ دھواں موقوف ہونے پر اتار کر باریک کر لیں۔ اخروٹ برابر مکھن میں رکھ کر ایک رتی رات کو دودھ سے نوش کریں۔

ھاضم باجوڑ

زیرہ سفید، کالی مرچ، نوشادر، سنڈھ، سونف، ہر واحد پاؤ۔ میٹھا سوڈا 2 کلو، روغن بادیان، ست اجوائن، ست پودینیا ہر ایک 6 گرام مکس کریں۔ باریک کر کے آدھا چیچ ھاضم کے طور پر دیں، نتیجہ خود نوٹ کریں۔

زعفران 10 گرام، کشتہ چاندی 3 گرام، ریگ ماہی 25 گرام، جلوتری 15 گرام، جائفل 10 گرام، سمندر سوکھ 10 گرام

جواہر مہرہ

فرہر مہرہ 1/1/4 ماشہ، ورق طلا 2 ماشہ، پان انڈین کے پتے 200 گرام، کچی افیم 10 گرام

پتہ کے لیے

انسٹازن گولی صبح شام، دو کی کیپسول صبح شام

ھیپاٹائٹس کے لیے رھنمائی حکیم ملک محمد حسین

اکسیر ورم، اکیسر جگر، غدی اعصابی ملین دیں۔

بطور اکسیر جگر یہ دیں۔ ریوند خطائی، میٹھا سوڈا، نوشادر، قلمی شورہ، ہموزن ایک سے دو ماشہ حسب برادشت مریض کو دیں۔ ایک مریض C+ تھا لیکن تحریک عضلاتی اعصابی تھی، عضلاتی غدی شدید (3 شدید) تریاق معدہ، 4 ملین ملا کر دیا۔ مروڑ ہونے پر ۵ میلن دیا چند دن بعد ٹیسٹ کلیئر تھا۔

حب گھنٹیا

کالی مرچ، سنڈھ، برگ مدار، پیلا مول، چھوٹے کیپسول بھر لیں۔ ہمراہ سورنجان شیریں، اسگند ناگوری، سنڈھ، اجوائن خراسانی، حرمل، کوزہ مصری، نخودی گولی ایک کیپسول ایک گولی۔

سم الفار سفید، پیلی، سیاہ 5 ماشے ہر ایک، ہڑتال ورقہ پرانی 5 ماشے، سنگرف 5 ماشے۔ پارہ 5 ماشے معقبا۔ گندھک آملہ سار 10 تولہ بلی رک 3 پاؤ، پرنے 1/2 کلو، نیری 1/2 کلو۔

سلسل بول بستری

خولجنان، جلوتری، کندر سفید، 50 گرام ہر ایک۔ خوراک 1/2 ماشہ تا ماشہ سہ بار پانی سے۔

برائے گیس قبض معدہ بذریعہ حکیم عبدرزاق صاحب ماسٹر

سورنجان شیریں، سورنجان تلخ، 50 گرام ہر ایک۔ کشتہ فولاد 25 گرام، مصبر 20 گرام پیلو کے پانی 100 گرام۔

قبض سخت

برادہ گری پاؤ، نفر جمال گوٹہ 2/1/2 تولہ کھرل کریں۔ ڈبہ مین بند کریں۔ سکت قبض کو ایک چیچ چائے یا دودھ سے ،دل گھبرائے تو میٹھا پانی پی لیں۔ بارش گرمی کو پانی میٹھا ہی پینا ہے۔ سادہ پانی گوے یا نرم غذا کھچڑی وغیرہ کھائیں۔ 3 حاجت پر بند کر دیں۔

یحیٰ خاں ضلع ڈیرہ اسماعیل خاں شور کوٹ

شیر آآباد قوم وزیر سر کی خیل

کینسر کی تکلیف ہو کالی مرچ، 50 گرام 100 گرام ہلدی۔ طریقہ: ہلدی اور مرچ گھسا کر اوپر لگائیں، 3 دالنے کلای مرچ کھانی ہے۔ حمل والی عورت نہ کھائے۔